

POKYN RIADITEĽA ÚZ ŠDaJ

číslo: 7/2021

**DODRŽIAVANIE HYGIENICKO-EPIDEMICKÝCH OPATRENÍ
V ŠTUDENTSKÝCH DOMOVOV STU V BRATISLAVE**

Dátum: 12.11. 2021

Riaditeľ Účelového zariadenia Študentské domovy a jedálne STU v Bratislave (ďalej len „ÚZ ŠDaJ“) na základe aktuálnych uznesení vlády Slovenskej republiky (ďalej len „uznesenia vlády“) a vyhlášok Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „vyhlášky ÚVZ“) a v súlade s článkom 4 bod 1) Organizačného poriadku Účelového zariadenia Študentské domovy a jedálne Slovenskej technickej univerzity v Bratislave (ďalej len „Organizačný poriadok ÚZ ŠDaJ“)

vydáva

nasledovný pokyn riaditeľa ÚZ ŠDaJ

DODRŽIAVANIE HYGIENICKO-EPIDEMIICKÝCH OPATRENÍ V ŠTUDENTSKÝCH DOMOVOV STU V BRATISLAVE (ďalej len „Pokyn“)

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Tento Pokyn upravuje základné hygienicko-epidemiické opatrenia pre **všetky osoby, ubytované** v ŠD STU v Bratislave (ďalej len „ubytovaná osoba“).
2. Ubytované osoby **sú povinné**
 - s účinnosťou **od 8.11.2021** používať na prekrytie horných dýchacích ciest **VÝLUČNE RESPIRÁTORY** najmenej **FFP2** podľa normy **STN EN 149+A1**, a to **vo všetkých vnútorných priestoroch ŠD** (s výnimkou vlastnej izby) vrátane **priestorov študentskej jedálne**,
 - **dezinfikovať si ruky** pri vstupe do budovy a vo všetkých vnútorných priestoroch ŠD, ktoré sú vybavené dezinfekčnými zariadeniami,
 - **dodržiavať sociálny odstup minimálne 2 metre** vo všetkých vnútorných priestoroch ŠD,
 - **dodržiavať** pokyny prevádzkového riaditeľa ŠD ohľadne **počtu osôb**, ktoré sa môžu súčasne nachádzať **v spoločných priestoroch** daného ŠD – spoločné kuchynky, študovne a pod., ktorý je zverejnený pri vstupe do každého takéhoto priestoru (1 ubytovaná osoba na 15m²; v prípade, že je priestor menší ako 15 m², môže sa v ňom nachádzať v jednom okamihu len 1 ubytovaná osoba),
 - **obmedziť** používanie **výtahu**; ak je to nevyhnutné, vo výťahu môže byť v jednom okamihu len 1 ubytovaná osoba,
 - **striktne dodržiavať nočný pokoj**, ktorý je od 22,00 do 6,00 hodiny.
3. Ubytovaným osobám **sa zakazuje**
 - prijímať akékoľvek **návštevy** vrátane ubytovaných osôb **z iných izieb daného ŠD**,
 - **zhromažďovať sa** na chodbách a iných spoločných priestoroch.
4. V prípade, že ubytovaná osoba nebude dodržiavať hygienické a bezpečnostné opatrenia uvedené v tomto Pokyne, pokyny daného ŠD a opatrenia ÚVZ SR, má prevádzkový riaditeľ príslušného ŠD právo, bez možnosti odvolania, ubytovanej osobe **zrušiť ubytovanie v ŠD**.
5. Kontakty na jednotlivé ŠD, ktoré sú zverejnené aj na webovej stránke STU:

https://www.stuba.sk/sk/diani-na-stu/koronavirus-a-stu-vsetko-co-potrebujete-vediet/permanentny-monitorovaci-stab.html?page_id=13677

ŠD Mladá Garda

e-mail: korona.mladagarda@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 020](tel:+421918664020)

ŠD Jura Hronca

e-mail: korona.jurahronca@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 030](tel:+421918664030)

ŠD N. Belojanisa

e-mail: korona.belojanisa@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 031](tel:+421918664031)

ŠD Akademik

e-mail: korona.akademik@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 027](tel:+421918664027)

ŠD Mladost'

e-mail: korona.mladost@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 050](tel:+421918664050) (A-B bloky), [+421 918 664 051](tel:+421918664051) (C-D bloky)

ŠD Dobrovičova

e-mail: korona.dobrovicova@stuba.sk, Tel.: [+421 918 664 067](tel:+421918664067)

B. DEFINÍCIA POJMU ÚZKY A BEŽNÝ KONTAKT

1. ÚZKY KONTAKT

Úzky kontakt je kontakt ubytovanej osoby s osobou pozitívnu na ochorenie, ak pri tomto kontakte

- boli osoby v priamom fyzickom kontakte,
- boli osoby od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 15 minút,
- osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 15 minút,
- osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 15 minút, alebo
- osoby nemali prekryté horné dýchacie cesty a osoba pozitívna na ochorenie kašľala alebo inak šírila infekčné výlučky.

2. BEŽNÝ KONTAKT

Bežný kontakt je kontakt ubytovanej osoby s osobou pozitívnu na ochorenie, iný ako úzky kontakt.

C. KARANTÉNA V DOMÁCOM PROSTREDÍ – ÚZKY KONTAKT

1. Ubytovaná osoba, ktorá bola **v úzkom kontakte** s osobou, ktorá sa neskôr stala pozitívnu na ochorenie, a to počas obdobia dvoch dní pred dňom odberu vzorky na účely testu tejto osobe alebo dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia u tejto osoby až do skončenia jej izolácie, **je povinná zostať v karanténe** v domácom prostredí.
2. Povinnosť karantény podľa bodu 1. písmeno C tohto Pokynu sa nevzťahuje na ubytovanú osobu, ktorá:
 - **je zaočkovaná** a je bez príznakov COVID-19, ak vie preukázať že:
 - je najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou, alebo
 - je najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou, alebo
 - je najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19.
 - **prekonala ochorenie COVID-19** pred nie viac ako 180 dňami, má doklad o prekonaní ochorenia a nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia.
3. **Karanténa sa začína:**
 - od momentu, kedy sa ubytovaná osoba dozvie, že osoba, s ktorou bola v úzkom kontakte je osoba pozitívna na ochorenie,
 - pri osobe podľa bodu 2. písmeno C tohto Pokynu od momentu, kedy sa u nej vyskytne čo i len jeden z klinických príznakov ochorenia (zvýšená teplota nad 37°C, kašeľ, únava, dýchavičnosť, strata chuti alebo strata čuchu).
4. Ubytovaná osoba je počas karantény **povinná:**
 - **bezodkladne** oznámiť túto skutočnosť **príslušnému ŠD**, kde je ubytovaná (kontakty uvedené v bode 5. písmeno A tohto Pokynu),
 - **bezodkladne opustiť ŠD**, ak je to možné a karanténu absolvovať **mimo ŠD**, predovšetkým na adrese svojho trvalého bydliska,
 - ak nebude ubytovaná osoba z vážnych dôvodov môcť vykonať karanténu mimo ŠD (týka sa hlavne zahraničných študentov), karanténu podstúpi na základe rozhodnutia prevádzkového riaditeľa

príslušného ŠD buď vo svojej izbe alebo bunke alebo bude presunutá do vyčlenených izieb (izolačky), v ktorej sa bude musieť zdržiavať až do skončenia karantény,

- neprijímať žiadne cudzie osoby v priestore, určenom na izoláciu (s výnimkou lekára a osôb, ktoré sú spolu s ňou v mieste izolácie),
- denne sledovať vlastné príznaky zhodujúce sa s ochorením COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti,
- denne si merať a zaznamenávať teploty,
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a respiračnú etiketu,
- o svojej karanténe bezodkladne **informovať** svojho **všeobecného lekára**,
- **ak tak určí všeobecný lekár**, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19 (RT-PCR test), a to najskôr **po piatich dňoch** od úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie; **o vyšetrenie požiadať** na stránke <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/> alebo <https://korona.gov.sk/en/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19-en/> - v anglickom jazyku
- čakať na pokyny RÚVZ,
- **o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať** (telefonicky, SMS alebo e-mailom) svojho všeobecného lekára a príslušný ŠD (kontakty uvedené v bode 5. písmeno A tohto Pokynu) a všetky osoby, s ktorými bola v úzkom kontakte,
- ak je výsledok RT-PCR testu **negatívny**, ubytovaná osoba v karanténe **je povinná** oznámiť aj túto skutočnosť príslušnému ŠD (kontakty uvedené v bode 5. písmeno A tohto Pokynu).
- riaditeľ ŠD, ak je to možné, osobu s negatívnym výsledkom testu presunie z miesta izolácie na iné ubytovacie miesto.

5. Karanténa sa končí:

- v prípade, ak sa u ubytovanej osoby v karanténe nevyskytuje ani jeden z klinických príznakov ochorenia a **výsledok RT-PCR testu**, vykonaného najskôr v 5. deň od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie, **je negatívny, uplynutím doby 7 dní** od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie,
- ak **test nebol vykonaný** a počas doby 10 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie sa u ubytovanej osoby nevyskytuje ani jeden z klinických príznakov ochorenia, **uplynutím doby 10 dní** od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie,
- v prípade, ak sa u osoby vyskytne akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia počas doby 10 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie, karanténa končí až momentom, kedy **posúdi túto osobu jej všeobecný lekár** ako spôsobilú ukončiť karanténu.

D. DOMÁCA IZOLÁCIA

1. **Povinná domáca izolácia** sa týka ubytovaných osôb, ktoré **sú pozitívne** na ochorenie COVID-19, to znamená, že výsledok RT-PCR testu, antigénového testu alebo LAMP testu bol **pozitívny**.
2. V záujme ochrany zdravia ostatných ubytovaných osôb v ŠD, ako aj zamestnancov ŠD, **odporúčame** absolvovať **domácu izoláciu mimo ŠD**, predovšetkým na adrese svojho trvalého bydliska.
3. Ak nebude ubytovaná osoba z vážnych dôvodov môcť vykonať domácu izoláciu mimo ŠD (týka sa hlavne zahraničných študentov), domácu izoláciu podstúpi na základe rozhodnutia prevádzkového riaditeľa príslušného ŠD buď vo svojej izbe alebo bunke alebo bude presunutá do vyčlenených izieb (izolačky).
4. Ubytovaná osoba, ktorej bolo **potvrdené ochorenie na COVID-19**, to znamená, že **výsledok** RT-PCR testu antigénového testu alebo LAMP testu bol **pozitívny, je povinná**
 - bezodkladne oznámiť túto skutočnosť príslušnému ŠD (kontakty uvedené v bode 5. písmeno A tohto Pokynu), ktorému zároveň písomne oznámi zoznam ubytovaných osôb (meno, priezvisko a telefónne číslo, prípadne email), s ktorými prišla do úzkeho kontaktu;

- bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára;
- bezodkladne potom, čo jej bol oznámený pozitívny výsledok testu, oznámiť túto skutočnosť **všetkým osobám**, s ktorými bola v úzkom kontakte v období dvoch dní pred dňom odberu vzorky na účely testu;
- dodržiavať izoláciu;
- zdržiavať sa počas izolácie iba v mieste izolácie;
- dodržiavať zákaz stretávania sa s inými ubytovanými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie v izbe alebo bunke;
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu.

5. V prípade potreby zabezpečenia stravy alebo základných hygienických potrieb počas domácej izolácie, ubytovaná osoba písomne kontaktuje ŠD.

Tento Pokyn nadobúda účinnosť dňom jeho zverejnenia na webovej stránke STU.

Týmto dňom zároveň stráca platnosť Pokyn riaditeľa ÚZ ŠDaJ k dodržiavaniu hygienicko-epidemiologických opatrení v študentských domovoch STU v Bratislave zo dňa 08.03.2021.

V Bratislave, 12.11.2021

Ing. František Hulík
riaditeľ ÚZ ŠDaJ STU