

POKYN RIADITEĽA ÚZ ŠDaj

K DODRŽIAVANIU HYGIENICKO-EPIDEMIOLOGICKÝCH OPATRENÍ V ŠTUDENTSKÝCH DOMOVOV STU V BRATISLAVE

Z dôvodu zabránenia šírenia prenosných ochorení v ubytovacích zariadeniach Slovenskej technickej univerzity v Bratislave (ďalej len ŠD) a v súlade s aktuálnymi opatreniami Úradu verejného zdravotníctva SR vydávam nasledovný záväzný Pokyn riaditeľa ÚZ ŠDaj k dodržiavaniu hygienicko-epidemiologických opatrení v ŠD STU v Bratislave pre

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Tento pokyn upravuje základné hygienicko-epidemiologické opatrenia pre **všetky ubytované osoby** (ďalej len „ubytovaná osoba“) v ŠD STU v Bratislave.
2. Ubytované osoby **sú povinné**
 - **nosiť ochranné rúško úplne** pokrývajúce nos a ústa **vo všetkých vnútorných priestoroch** ŠD s výnimkou vlastnej izby,
 - **dezinfikovať si ruky** pri vstupe do budovy a vo všetkých vnútorných priestoroch ŠD, ktoré sú vybavené dezinfekčnými zariadeniami,
 - **dodržiavať sociálny odstup minimálne 2 metre** vo všetkých vnútorných priestoroch ŠD, okrem vlastnej izby,
 - **dodržiavať** pokyny prevádzkového riaditeľa ŠD ohľadne **počtu osôb**, ktoré sa môžu súčasne nachádzať **v spoločných priestoroch** daného ŠD – spoločné kuchynky, študovne a pod., ktorý je zverejnený pri vstupe do každého takéhoto priestoru,
 - **obmedziť** používanie **výtahu**; ak je to nevyhnutné, vo výtahu môže byť súčasne len 1 ubytovaná osoba,
 - **striktne dodržiavať nočný pokoj**, ktorý je od 22,00 do 6,00 hodiny.
3. Ubytovaným osobám **sa zakazuje**
 - prijímať akékoľvek **návštevy** vrátane ubytovaných osôb **z iných izieb daného ŠD**,
 - **zhromažďovať sa** na chodbách a iných spoločných priestoroch.
4. V prípade, že ubytovaná osoba nebude dodržiavať hygienické a bezpečnostné opatrenia uvedené v tomto Pokyne, pokyny daného ŠD a opatrenia RÚVZ SR, má prevádzkový riaditeľ príslušného ŠD právo, bez možnosti odvolania, ubytovanej osobe **zrušiť ubytovanie v ŠD**.
5. Bližšie informácie k ochoreniu COVID-19 nájdete na stránke ÚVZ SR <https://korona.gov.sk/>. Viaceré články sú preložené do anglického, nemeckého, ruského a ukrajinského jazyka (voľba jazyka vpravo hore).

B. DEFINÍCIA POJMU ÚZKY A BEŽNÝ KONTAKT

1. ÚZKY KONTAKT

Za osobu **v úzkom** kontakte (vysoké riziko expozície) sa považuje ubytovaná osoba, ktorá

- mala **osobný** kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov **dlhšie** ako 15 minút,
- mala **fyzický** kontakt s prípadom COVID-19,

- mala **nechránený priamy kontakt** s infekčnými výlučkami prípadu COVID-19 (napr. pri kašľaní),
- bola **v uzavretom prostredí** (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) s prípadom COVID-19 **dlhšie** ako 15 minút.

2. BEŽNÝ KONTAKT

Za osobu **v bežnom** kontakte (nízke riziko expozície) sa považuje ubytovaná osoba, ktorá

- mala **osobný** kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov **kratšie** ako 15 minút,
- bola **v uzavretom prostredí** s prípadom COVID-19 **kratšie** ako 15 minút,
- **cestovala** spolu s prípadom COVID19 **akýmkoľvek dopravným prostriedkom**.

Počas obdobia 10 dní od **bežného** kontaktu s prípadom COVID-19 je ubytovaná osoba vrátane **spolubývajúcich** na izbe/bunke **povinná**:

- denne sledovať príznaky zhodujúce sa s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti,
- obmedziť fyzický kontakt a vyhýbať sa cestovaniu,
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a respiračnú etiketu,
- **ak sa vyskytnú príznaky, zotrvá v domácej izolácii a kontaktuje** telefonicky svojho všeobecného **lekára**.

C. DOMÁCA IZOLÁCIA - VŠEOBECNÉ POKYNY

1. **Povinná domáca izolácia** sa týka ubytovanej osoby, ktorá
 - a) bola **v úzkom kontakte s prípadom COVID-19** (podozrenie na ochorenie COVID-19) alebo
 - b) má **príznaky** respiračného ochorenia alebo
 - c) má **potvrdené ochorenie COVID-19**.
2. Podriadiť sa **povinnej domácej izolácii je povinná** aj ubytovaná osoba, ktorá je **spolubývajúcou** ubytovanej osoby, uvedenej v bode C1. písmeno a) až c) tohto Pokynu.
3. V záujme ochrany zdravia ostatných ubytovaných osôb v ŠD, ako aj zamestnancov ŠD, **odporúčame** absolvovať **domácu izoláciu mimo ŠD**, predovšetkým na adrese svojho trvalého bydliska.
4. Ak nebude ubytovaná osoba z vážnych dôvodov môcť vykonať domácu izoláciu mimo ŠD (týka sa hlavne zahraničných študentov), domácu izoláciu podstúpi v ŠD, a to buď presunutím do vyčlenených izieb (izolačky) alebo podstúpi domácu izoláciu vo svojej izbe alebo bunke.
5. V prípade potreby zabezpečenia stravy alebo základných hygienických potrieb počas domácej izolácie, izolovaná ubytovaná osoba písomne kontaktuje ŠD.
6. Kontakty na jednotlivé ŠD sú zverejnené na webovej stránke STU https://www.stuba.sk/sk/diani-na-stu/koronavirus-a-stu-vsetko-co-potrebuje-vediet/permanentny-monitorovaci-stab.html?page_id=13677

D. DOMÁCA IZOLÁCIA - ÚZKY KONTAKT, PRÍZNAKY OCHORENIA

1. Ubytovaná osoba, ktorá bola **v úzkom kontakte** s prípadom COVID-19 alebo má **príznaky** respiračného ochorenia je počas obdobia **10 dní povinná**
 - **bezodkladne** oznámiť túto skutočnosť **príslušnému ŠD**, kde je ubytovaná (kontakty uvedené v bode C6. tohto Pokynu),
 - **dodržiavať izoláciu v domácom prostredí** - neopúšťať izolačku alebo izbu/bunku,
 - neprijímať žiadne cudzie osoby v priestore, určenom na izoláciu (s výnimkou lekára),
 - denne sledovať vlastné príznaky zhodujúce sa s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti,
 - denne si merať a zaznamenávať teploty,
 - dodržiavať prísnu hygienu rúk a respiračnú etiketu,
 - **kontaktovať svojho všeobecného lekára**, ktorý môže indikovať vyšetrenie na COVID-19,
 - **požiadat o vyšetrenie** na stránke <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/> alebo <https://korona.gov.sk/en/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19-en/> - v anglickom jazyku
 - čakať na pokyny RÚVZ,
 - v termíne určenom RÚVZ podrobiť sa výteru na vyšetrenie prítomnosti koronavírusu SARS-CoV2 metódou RT-PCR (spravidla 5.-10. deň od posledného kontaktu s chorým alebo podozrivým z ochorenia COVID-19).
2. Ak je výsledok RT-PCR testu **negatívny**, ubytovaná osoba **je povinná** oznámiť aj túto skutočnosť príslušnému ŠD (kontakty uvedené v bode C6., prvá odrážka tohto Pokynu) a **DOKONČIŤ** domácu izoláciu **v úhrnej dĺžke minimálne 10 dní** za podmienky, že posledné 3 dni sa nevyskytli u takejto ubytovanej osoby klinické príznaky ochorenia alebo nemala ďalší úzky kontakt s pozitívnou osobou.
3. Ak sa ubytovaná osoba podrobila domácej izolácii **bez vykonania RT-PCR testu, izolácia sa ukončuje po 10 dňoch za podmienky, že sa u nej nevyskytli klinické príznaky v posledných 3 dňoch**; v opačnom prípade je potrebné podrobiť sa výteru na vyšetrenie prítomnosti koronavírusu SARS- CoV2 metódou RT-PCR.

E. DOMÁCA IZOLÁCIA - POTVRDENÉ OCHORENIE COVID-19

1. Ubytovaná osoba, ktorej bolo **potvrdené ochorenie na COVID-19**, to znamená, že výsledok RT-PCR testu je **pozitívny, je povinná**
 - bezodkladne oznámiť túto skutočnosť príslušnému ŠD (kontakty uvedené v bode C6. tohto Pokynu), ktorému zároveň písomne oznámi zoznam ubytovaných osôb (meno, priezvisko a telefónne číslo, prípadne email), s ktorými prišla do úzkeho kontaktu.
 - bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
 - **kontaktovať všetkých**, s ktorými bola **posledných 14 dní v úzkom kontakte** bez rúška a požiadať ich, aby zostali v domácej izolácii a aby sa elektronicky zaregistrovali na vyšetrenie www.korona.gov.sk,
 - **zaslať príslušnému RÚVZ** emailom (ba.epi@uvzs.sk) **zoznam osôb** (meno, priezvisko a telefónne číslo), s ktorými bola pozitívna ubytovaná osoba v úzkom kontakte.
2. Ubytovaná osoba s **pozitívnym** výsledkom testu **je povinná POKRAČOVAŤ** v domácej izolácii.
POVINNÁ DOMÁCA IZOLÁCIA NEMÔŽE SKONČIŤ SKÔR AKO 10 DNÍ OD VÝSLEDKU TESTU ALEBO SKÔR AKO 10 DNÍ OD OBJAVENIA SA PRÍZNAKOV.

V Bratislave, 22.10.2020

Ing. František Hulík
riaditeľ ÚZ ŠDaj STU