

# Časový manažment - STANOVENIE CIEĽOV

WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

## OBSAH

- **Predstavenie techniky** zameranej na **stanovenie cieľov** ktorú môžeme používať pri plánovaní a organizovaní času v školskom, súkromnom či pracovnom živote
- **Praktická ukážka a vyskúšanie** danej techniky
- **Predstavenie a vyskúšanie** aktivity zameranej na **zmapovanie využitia vlastného času**

## KEDY?

Piatok 05.11.2021 od 10:00 do 11:15  
prostredníctvom Google Meet

Utorok 09.11.2021 od 17:00 do 18:15  
prostredníctvom Google Meet

## AKO SA PRIHLÁSIŤ?

Prostredníctvom univerzitnej e-mailovej adresy (**.....@stuba.sk**) napíšte na:  
**poradenske.centrum@stuba.sk**

Uveďte dátum a názov kurzu o ktorý máte záujem. Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).

Ak Vám termín nevyhovuje, tak napíšte na **poradenske.centrum@stuba.sk**  
a dohodneme sa na náhradnom termíne.