

## WEBINÁRE OKTÓBER 2022 - Poradenské centrum STU

### ŠTUDIJNÉ NÁVYKY ÚSPEŠNÉHO ŠTUDENTA - webinár je určený pre študentov STU

Načrtnutie postupov a návykov, ktoré môžu pomôcť študentom úspešne zvládnuť aj náročné študijné povinnosti. Identifikovanie možných problematických situácií, ktoré sa objavujú v súvislosti s procesom učenia sa. Možnosti ich riešenia.

Pondelok 03.10.2022 od 16:00 do 17:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 07.10.2022 od 09:00 do 10:00  
prostredníctvom Google Meet

### MOJE KARIÉROVÉ PRIORITY - webinár je určený pre študentov STU

Charakteristika pracovného prostredia.

Zosúladenie osobného a pracovného života.

Praktické aktivity, ktorých cieľom je identifikovanie predpokladaných faktorov spokojnosti v práci a zároveň identifikovanie základných orientačných bodov v procese rozhodovania sa pri voľbe pracovného uplatnenia na trhu práce. Náčrt vlastného pracovného portfólia.

Streda 05.10.2022 od 17:00 do 18:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 07.10.2022 od 15:15 do 16:15  
prostredníctvom Google Meet

### MAPOVANIE PRACOVNÉHO POTENCIÁLU - webinár je určený pre študentov STU

Aktivity zamerané na sebaopoznávanie a analyzovanie vlastného pracovného potenciálu.

Mapovanie silných stránok, vedomostí a vlastností relevantných pre lepšie uplatnenie sa na trhu práce. Ich bilancovanie vzhľadom k výberu zamestnania.

Orientácia v základných východiskách pri rozhodovaní o vlastnom kariérovom smerovaní.

štvrtok 06.10.2022 od 17:00 – 18:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 07.10.2022 od 16:30 do 17:30  
prostredníctvom Google Meet

### METÓDY EFEKTÍVNEHO UČENIA - webinár je určený pre študentov STU

Predstavenie niekoľkých techník a spôsobov, ktoré majú za cieľ zefektívniť proces učenia a optimalizovať čas potrebný na zvládanie daného učiva. Ukážka príkladov a metód efektívneho učenia, zapamätávania a znovu vybavenia vedomostí.

utorok 11.10.2022 od 16:00 do 17:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 14.10.2022 od 09:00 do 10:00  
prostredníctvom Google Meet

### VSTUP NA TRH PRÁCE - webinár je určený pre študentov STU

Hľadanie práce ako projekt. Analýza a plánovanie postupu hľadania voľného pracovného miesta.

Praktické aktivity zamerané na naplánovanie prvých krokov pred vstupom na trh práce.

Praktické aktivity zamerané na porozumenie rôznych informácií z pracovného inzerátu.

streda 12.10.2022 od 17:00 do 18:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 14.10.2022 od 15:15 do 16:15  
prostredníctvom Google Meet

### OSLOVENIE ZAMESTNÁVATEĽA - webinár je určený pre študentov STU

Životopis a motivačný list – komunikačné prostriedky medzi potencionálnym zamestnávateľom a uchádzačom o zamestnanie. Primeraná prezentácia odborných spôsobilostí a celkového pracovného potenciálu

Praktické informácie o tom, ako napísať životopis a motivačný list

Ďalšie formy seba prezentácie a úvodnej komunikácie s potencionálnym zamestnávateľom.

štvrtok 13.10.2022 od 17:00 – 18:00  
prostredníctvom Google Meet

piatok 14.10.2022 od 16:30 do 17:30  
prostredníctvom Google Meet

### AKO SA PRIHLÁSIŤ ?

Prostredníctvom univerzitnej e-mailovej adresy (.....@stuba.sk) napíšte na: [mariena.talapkova@stuba.sk](mailto:mariena.talapkova@stuba.sk).

**Uveďte dátum a názov kurzu o ktorý máte záujem.** Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).

Ak Vám termín nevyhovuje, tak napíšte na [mariena.talapkova@stuba.sk](mailto:mariena.talapkova@stuba.sk) a dohodneme sa na náhradnom termíne.

