

Časový manažment - STANOVENIE CIEĽOV

WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

OBSAH

- **Predstavenie techniky** zameranej na **stanovenie cieľov** ktorú môžeme používať pri plánovaní a organizovaní času v školskom, súkromnom či pracovnom živote
- **Praktická ukážka a vyskúšanie** danej techniky
- **Predstavenie a vyskúšanie** aktivity zameranej na **zmapovanie využitia vlastného času**

KEDY?

Streda 07.10.2020 od 15:00 do 16:00
prostredníctvom Google Meet

AKO SA PRIHLÁSIŤ?

Prostredníctvom STU e-mailovej adresy (**.....@stuba.sk**) napíšte na:
poradenske.centrum@stuba.sk

Uveďte názov kurzu o ktorý máte záujem. Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).

Ak Vám termín nevyhovuje, tak napíšte na **poradenske.centrum@stuba.sk**
a dohodneme sa na náhradnom termíne.