

# Časový manažment – STANOVENIE PRIORÍT

WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

## OBSAH

**Predstavenie techniky a postupov**, ktoré môžu byť nápomocné pri efektívnom zvládaní najmä **časovo termínovaných úloh**.

Vychádzame z predpokladu, že osvojením základných postupov vlastného časového manažmentu môžeme predchádzať časovému stresu z úloh a povinností, ktoré vyplývajú z každodenného školského či pracovného života.

## KEDY?

Utorok 20.10.2020 od 10:00 do 11:00  
prostredníctvom Google Meet

## AKO SA PRIHLÁSIŤ

Prostredníctvom STU e-mailovej adresy (**.....@stuba.sk**) napíšte na:  
**poradenske.centrum@stuba.sk**

Uveďte názov kurzu o ktorý máte záujem. Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).

Ak Vám termín nevyhovuje, tak napíšte na **poradenske.centrum@stuba.sk**  
a dohodneme sa na náhradnom termíne