

Poradenské centrum STU pripravilo webinár:

Časový manažment - STANOVENIE CIEĽOV

WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

OBSAH

- **Predstavenie techniky** zameranej na **stanovenie cieľov** ktorú môžeme používať pri plánovaní a organizovaní času v súkromnom, školskom či pracovnom živote
- **Praktická ukážka a vyskúšanie** danej techniky
- **Predstavenie a vyskúšanie** aktivity zameranej na **zmapovanie využitia vlastného času**

KEDY?

Štvrtok 11.6.2020 od 10:00 do 11:00
prostredníctvom Google Meet

AKO SA PRIHLÁSIŤ

Prostredníctvom STU e-mailovej adresy (.....@stuba.sk) napíšte na:
poradenske.centrum@stuba.sk

Uvedte názov kurzu o ktorý máte záujem. Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).