

## MOTIVÁCIA

### WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

#### OBSAH

- Proces **vnútornej motivácie** ako dôležitý faktor pri zvládaní štúdia a adaptácii na VŠ prostredie.
- Praktická úloha zameraná na analyzovanie vlastného procesu učenia a manažmentu študijných povinností. Identifikovanie silných miest a zároveň aj možností na zlepšenie.

#### KEDY?

Piatok 27.11.2020 od 11:00 do 12:00  
prostredníctvom Google Meet

#### AKO SA PRIHLÁSIŤ

Prostredníctvom STU e-mailovej adresy (**.....@stuba.sk**) napíšte na:

**poradenske.centrum@stuba.sk**

Uvedte názov kurzu o ktorý máte záujem. Následne Vám bude zaslaná pozvánka do Google kalendára (najneskôr hodinu pred začiatkom).

Ak Vám termín nevyhovuje, tak napíšte na **poradenske.centrum@stuba.sk**  
a dohodneme sa na náhradnom termíne