

A woman with long, wavy brown hair is seen in profile, looking out over a city skyline. She is leaning her arms on a metal railing. The background is a blurred cityscape with various buildings and lights, suggesting an urban environment. The lighting is warm, possibly from the setting or rising sun.

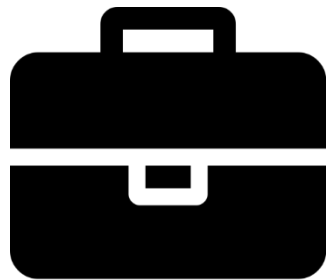
EURAXESS – VÁŠ SPRIEVODCA MOBILITOU A KARIÉROU VO VÝSKUME

KARLA ZIMANOVÁ, EURAXESS Slovensko, SAIA, n. o.

EURAXESS – RESEARCHERS IN MOTION

ČO?

podpora mobility a
kariérneho rozvoja



KTO?

výskumníci +
zamestnávateľia



KDE?

EURAXESS centrá
viac ako 600 centier v 42 krajinách
+ portál, národné portály



Zahraničná skúsenosť ako súčasť kariérneho rozvoja

Krok 1: Plánovanie výskumu, kariéry a financovanie

- Školenie zručností
- Štipendium
- Projektový grant
- Pracovná pozícia

Krok 2: Plánovanie cesty a života v zahraničí

- Legálny pobyt
- Overovanie a preklad dokladov
- Ubytovanie
- Odhlasovanie z domáceho systému

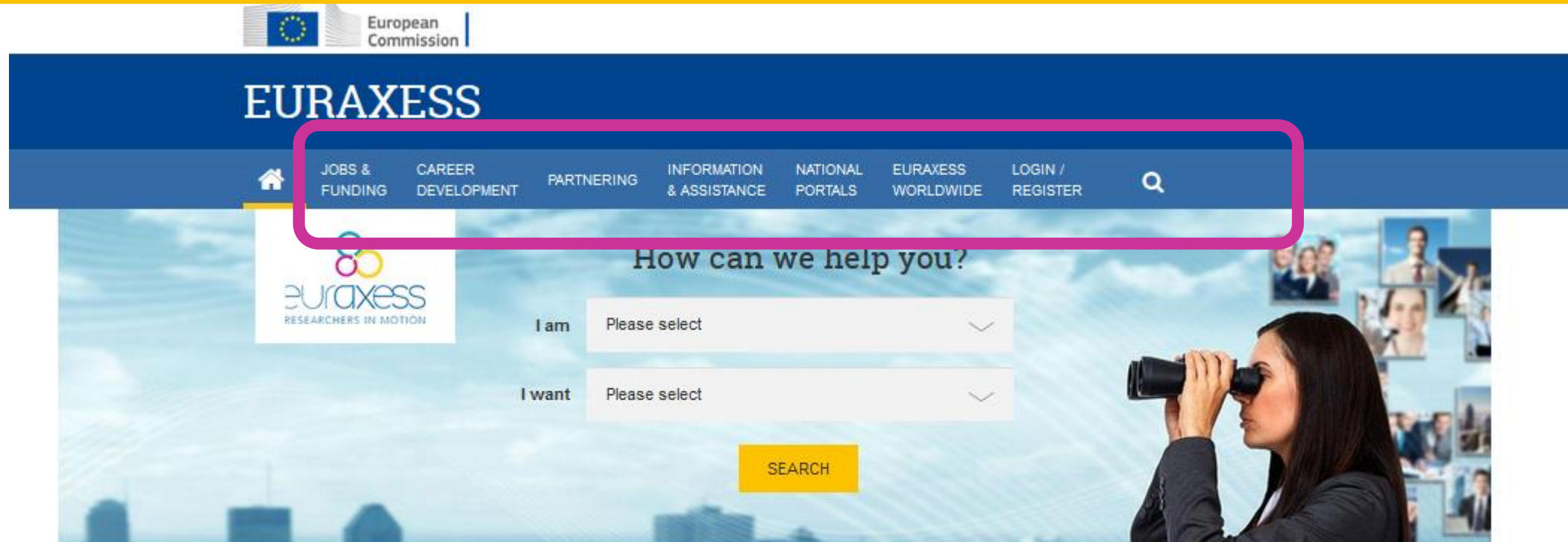
Krok 3: Aklimatizácia a integrácia v zahraničí výskum, kariérny tréning

- Administratíva na pracovisku
- Legálny pobyt
- Zdravotné poistenie
- Sociálne poistenie
- Zdaňovanie príjmu
- Miestna doprava
- Lekári
- Rodina
- Cudzí jazyk
- Integrácia – súčasť medzinárodného tímu, komunity, okruh známych

Krok 4: Plánovanie ďalšieho kroku v kariére

- Povinnosti pred odchodom z danej krajiny a v súvislosti s mobilitou (projektové, štipendijné správy, odhlásenie z registrov)
- Návrat do domovskej krajiny (pokračovanie v štúdiu, pracovnej zmluve, žiadanie o grant a pod.)
- Iné osobné a pracovné motivácie a výzvy

EURAXESS – RESEARCHERS IN MOTION



[HTTPS://EURAXESS.EC.EUROPA.EU](https://euraxess.ec.europa.eu)

contacts and links, statistics and various other topics of interest for citizens and institutions.

during the Coronavirus Global Response pledging event. This included a pledge of €1.4 billion by the Commission, to ensure the

EURAXESS



JOBS & FUNDING

CAREER DEVELOPMENT

PARTNERING

INFORMATION & ASSISTANCE

NATIONAL PORTALS

EURAXESS WORLDWIDE

LOGIN / REGISTER



Študenti a vedci si tu môžu nájsť pracovné ponuky, granty, hostovanie...

Univerzity a vedecké inštitúcie tu môžu zverejňovať pracovné ponuky...

Študenti a vedci si tu môžu nájsť rôzne nástroje na optimalizáciu svojej kariéry vo výskume...

Univerzity a vedecké inštitúcie tu môžu nájsť rôzne nástroje na zlepšovanie svojich služieb...

Partnering ponúka priestor pre prepojenie výskumníkov, univerzít, výskumných centier napr. s podnikateľským sektorom...

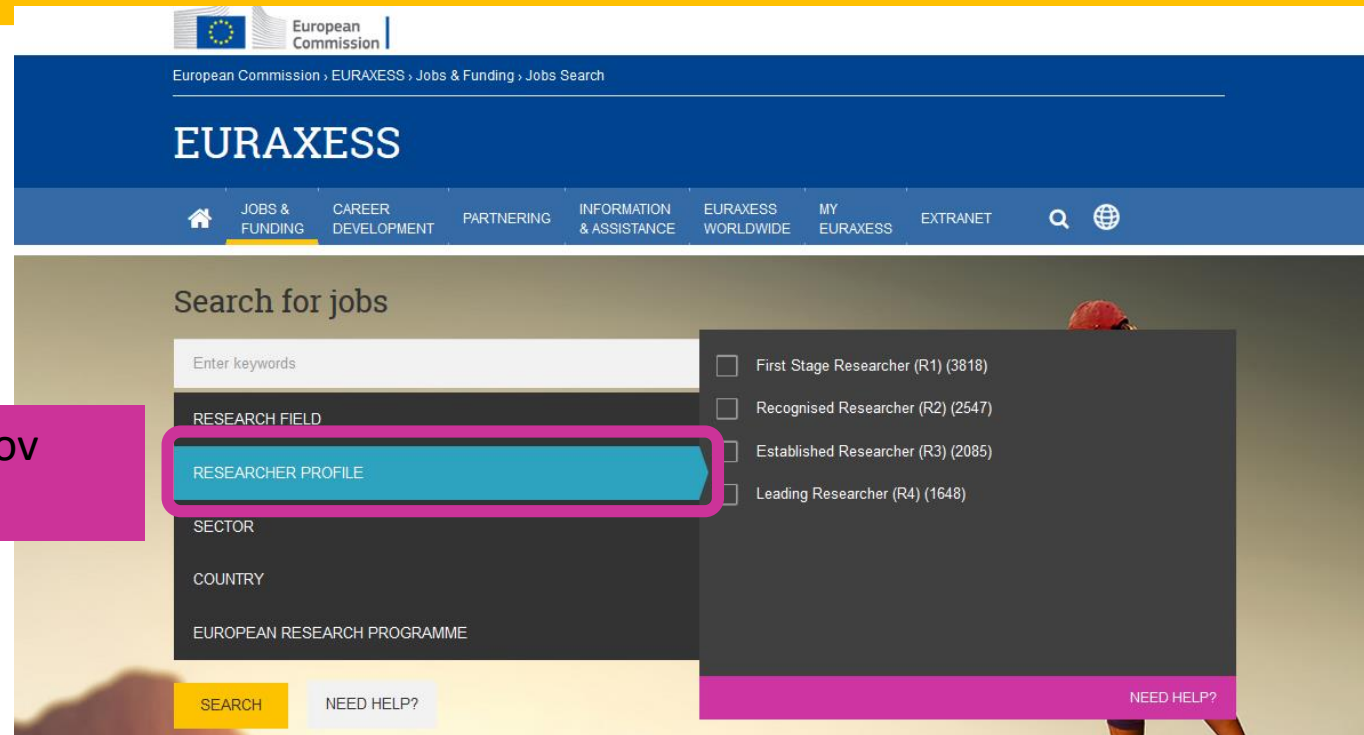
Základné informácie o živote a práci v Európe...

Každá krajina má svoj národný portál...

ALBANIA	FAROE ISLANDS	LATVIA	ROMANIA
ARMENIA	FINLAND	LITHUANIA	SERBIA
AUSTRIA	FRANCE	LUXEMBOURG	SLOVAKIA
BELGIUM	GEORGIA	MALTA	SLOVENIA
BOSNIA AND HERZEGOVINA	GERMANY	MOLDOVA	SPAIN
BULGARIA	GREECE	MONTENEGRO	SWEDEN
CROATIA	HUNGARY	NETHERLANDS	SWITZERLAND
CYPRUS	ICELAND	NORTH MACEDONIA	TURKEY
CZECH REPUBLIC	IRELAND	NORWAY	UNITED KINGDOM
DENMARK	ISRAEL	POLAND	
ESTONIA	ITALY	PORTUGAL	

DATABÁZA EURAXESS JOBS

Počet roků
praxe



European Commission | EURAXESS | Jobs & Funding | Jobs Search

EURAXESS

JOBS & FUNDING | CAREER DEVELOPMENT | PARTNERING | INFORMATION & ASSISTANCE | EURAXESS WORLDWIDE | MY EURAXESS | EXTRANET

Search for jobs

Enter keywords

RESEARCH FIELD

RESEARCHER PROFILE

SECTOR

COUNTRY

EUROPEAN RESEARCH PROGRAMME

☐ First Stage Researcher (R1) (3818)

☐ Recognised Researcher (R2) (2547)

☐ Established Researcher (R3) (2085)

☐ Leading Researcher (R4) (1648)

SEARCH | NEED HELP?

[HTTPS://EURAXESS.EC.EUROPA.EU/JOBS/SEARCH](https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/search)

DATABÁZA EURAXESS JOBS

- Výskumné príležitosti pre všetkých
- **11000+** otvorených pozícií
- MSCA pozície – povinne zverejňované
- Registrácia životopisu
- Uloženie vyhľadávania a nastavenie notifikácie

The screenshot displays the EURAXESS website interface. At the top, the EURAXESS logo is visible, followed by a navigation bar with links: HOME, JOBS & FUNDING, CAREER DEVELOPMENT, PARTNERING, INFORMATION & ASSISTANCE, EURAXESS WORLDWIDE, MY EURAXESS (highlighted), and EXTRANET. Below the navigation bar, the 'Researcher profile' section is shown, featuring a profile picture of a woman and a 'VIEW YOUR PUBLIC PROFILE' button. A sidebar on the left lists various options: Dashboard, User Profile, Researcher Profile, My Research Buddy, Organisation, Job Offers, Funding Offers, and Hosting Offers. The main content area displays 'My Researcher Profile Details' with fields for Researcher Profile, My main research field, Years of Experience, Highest Education Degree, Highest Education Discipline(s), Number of publications, and Number of patents. Below this, a 'Save Job Search List' modal is open, showing a text input field for a search name (containing 'BioscienceR2') and a dropdown for the notification interval (set to 'Weekly').

[HTTPS://EURAXESS.EC.EUROPA.EU/JOBS/SEARCH](https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/search)

EURAXESS - FUNDING, HOSTING, PARTNERING

- FUNDING – štipendijné ponuky – incoming/outgoing
- HOSTING – ponuky organizácií pre výskumníkov na predkladanie spoločných žiadostí napr. IF MSCA
- PARTNERING – hľadanie partnerov (výskumníkov alebo organizácie) na spoluprácu do rôznych typoch projektov, startupov, tréning

MOBILITNÉ SLUŽBY – INFORMATION/ASSISTANCE

- Podmienky vstupu do krajiny (víza, prechodné pobyty)
- Sociálne zabezpečenie
- Zdravotné poistenie a systém zdravotnej starostlivosti
- Ubytovanie
- Pobyť s rodinou
- Zdaňovanie
- Napomáhanie sociálnej integrácii
- **600+ EURAXESS centier v 42 krajinách**
na Slovensku v rámci SAIA, n. o. v BA, BB, NR, KE, ZA,





SK verzia - pre slovenských
výskumníkov a pracovníkov na
univerzitách a výskumných
organizáciách

EN verzia – pre zahraničných
výskumníkov, ktorí prichádzajú
na Slovensko

THE GOVERNMENT OF THE SLOVAK REPUBLIC	+
COVID 19 Q&A FOR INTERNATIONAL RESEARCHERS	+
CHANGES IN THE ACT ON THE RESIDENCE OF FOREIGNERS RELATED TO THE CRISIS SITUATION CAUSED BY THE COVID-19 DISEASE	+
THE EUROPEAN COMMISSION	+
THE EURAXESS CENTRAL PORTAL COVID 19 INFORMATION	+

CORONAVIRUS OUTBREAK

In order to slow down the spread of COVID-19, Slovakia has introduced entry and travel restrictions. Travellers to Slovakia can find up-to-date information on the website of the Slovak Ministry of Foreign and European Affairs.

In Slovakia a lot of restrictions also on everyday life have been imposed. SAIA/EURAXESS Slovakia provides specific information for international students, researchers and foreign holders currently staying or planning to come to Slovakia under various academic or research mobility schemes.

WWW.EURAXESS.SK

42
národných
portálov
EURAXESS
a EURAXESS
worldwide

KARIÉRNÝ ROZVOJ VÝSKUMNÍKA



Ako naštartovať a rozvíjať úspešnú kariéru vo výskume

<https://www.youtube.com/watch?v=pkaTnEA46MQ>

https://www.youtube.com/watch?v=jT6fNkDAq_k&t=4s

Zručnosti pre kariéru vo výskume
Nástroje a aktivity pre profesionálny rozvoj vo výskume
Aktivity vo vašom regióne



KARIÉRNÝ ROZVOJ VÝSKUMNÍKA

Career Orientation Tool
Handbook for Young Researchers
Industry Career Development Module
Scientific Entrepreneurship
Tools and Resources



Career Orientation Tool

The "No limits" toolkit for researchers highlights resources to help you explore careers for researchers, including advice, quizzes, information and much more.

Find out your needs, values and motivations and plan your development.

[ACCESS THE TOOL](#)



Career Handbook for Young Researchers

A Career Development Plan will allow you to explore your possibilities and set career goals.

As a young researcher, you need to plan your next steps carefully from an early stage.

[READ MORE](#)

Virtual webinars & trainings

One can never learn too much! We offer a series of virtual seminars that follow the career path of a researcher. The trainers are experienced researchers in the area and/or career advisors. They are all members of EURAXESS network and mentors in our EURAXESS Mentoring program. All trainers provided their short bio, contacts and are available to consult you, answer your questions or comment your exercises. Access for free and learn more about soft skills, project management and other competencies that can help you boosting your research career.

[WATCH THE WEBINARS](#)





karla.zimanova@saia.sk
euraxess@saia.sk



www.euraxess.sk



www.euraxess.eu



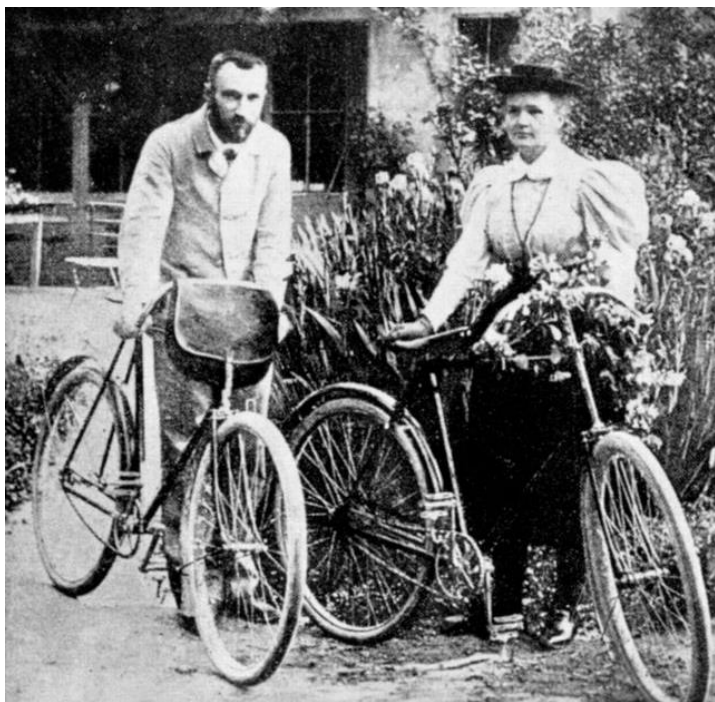
[@euraxess.sk](https://www.facebook.com/euraxess.sk)

Instagram [euraxess_slovakia](https://www.instagram.com/euraxess_slovakia)



euraxess
RESEARCHERS IN MOTION

Marie Skłodowska Curie Actions Horizon Europe



Karla Zimanová
SAIA, n. o.
karla.zimanova@saia.sk



Marie Skłodowska Curie Actions - úvod

- Od roku 1996
- Mobilita – medzinárodná, medzisektorová, interdisciplinárna – I³ – cirkulácia mozgov
- Otvorené pre všetky výskumné témy (bottom - up), vrátane Euratom
- Otvorené celému svetu

- MSCA Doctoral Networks
- MSCA Postdoctoral Fellowships
- MSCA Staff Exchanges
- MSCA COFUND
- MSCA and Citizens
- MSCA Support, etc.

<https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/home>

<https://eraportal.sk/horizont-europa/heu-excelentna-veda/heu-excelentna-veda-akcie-marie-sklodowska-curie/>

[https://www.euraxess.sk/sk/main/jobs-funding/financovanie/stipendia-a-granty/opatrenia-marie-sklodowska-curie-\(marie-sklodowska-curie-act](https://www.euraxess.sk/sk/main/jobs-funding/financovanie/stipendia-a-granty/opatrenia-marie-sklodowska-curie-(marie-sklodowska-curie-act)

MSCA Doctoral Networks

(Doktorandské siete)

- **Konzorcium:**
 - univerzity, výskumné organizácie, výskumné infraštruktúry, súkromné spoločnosti vrátane MSP a i.
 - min. 3 partnerské organizácie z rôznych krajín EÚ/Asoc. krajín HE (min. 1 z EÚ);
 - max. 40% z celkového rozpočtu pre prijímateľov z jednej krajiny
- **Schémy:**
 - doktorandské siete – DN
 - priemyselné doktoráty - ID (min. 1 akademický, min. 1 mimoakademický partner)
 - spoločné diplomy - JD (min. 3 partneri oprávnení udeľovať doktorandské tituly)
- **Cieľová skupina:**
 - doktorandi bez titulu PhD. zapísaní na doktorandské štúdium
 - pravidlo mobility (nie viac ako 12 z posledných 36 mesiacov v danej krajine)

MSCA Doctoral Networks

(Doktorandské siete)

- **Špeciálne charakteristiky:**
 - vyslanie – max 1/3 z celkového tréningu, neplatí pre ID a JD
 - priemyselné doktoráty – min 50% v mimoakademickom sektore, môže byť v rovnakej krajine ako partner z akademického sektora
- **Trvanie projektu:** max. 48 mesiacov
- **Trvanie tréningu:** 3 – 36 mesiacov
- **Financovanie:**
 - 360 osobomesiacov pre DN
 - 540 osobomesiacov pre JD and ID
- **Výzva:** 3. 5. – 15. 11. 2022
- **Voľné pozície z už schválených projektov:**

https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/search/field_is_eu_founded/h2020-marie-sk%C5%82odowska-curie-actions-867



MSCA Doctoral Networks

(Doktorandské siete)

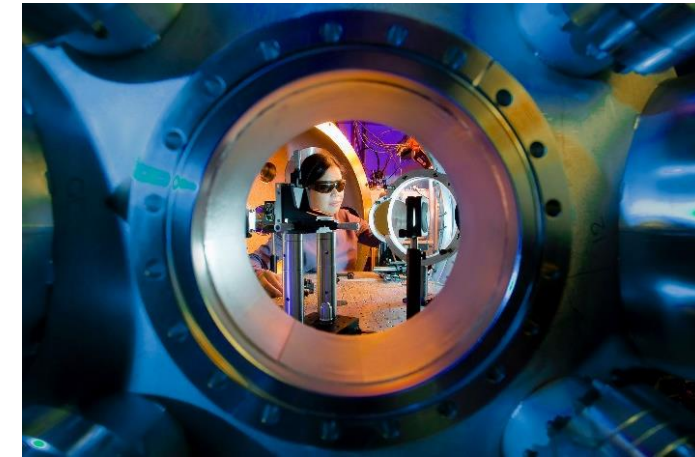
MSCA Doctoral Networks	Contributions for recruited researchers per person-month					Institutional unit contributions per person-month	
	Living allowance	Mobility allowance	Family allowance (if applicable)	Long-term leave allowance (if applicable)	Special needs allowance (if applicable)	Research, training and networking contribution	Management and indirect contribution
	EUR 3 400	EUR 600	EUR 660	EUR 4 000 x % covered by the beneficiary	requested unit ⁷³ x (1/number of months)	EUR 1 600	EUR 1 200



MSCA Postdoctoral Fellowships

(Postdoktorandské pobyty)

- **Prijímateľ:** výskumník s prijímajúcou výskumnou organizáciou v akademickom/mimoakademickom sektore, ktorá má sídlo v EÚ/AK HE
- **Schémy:**
 - Európske postdoktorandské pobyty (z celého sveta do Európy; v rámci Európy)
 - Globálne postdoktorandské pobyty (výskumníci pochádzajúci z Európy resp. s dlhodobým pobytom, fáza mimo EÚ/AK HE a fáza návratu)
- **Cieľová skupina:**
 - výskumníci s PhD. v čase uzávierky (min. po obhajobe)
 - do 8 rokov výskumnej praxe (FTE) po skončení PhD.
 - pravidlo mobility
(nie viac ako 12 z posledných 36 mesiacov v danej krajine)



MSCA Postdoctoral Fellowships

(Postdoktorandské pobyty)

- **Špeciálne charakteristiky:**
 - vyslanie – do 1/3 trvania celkového grantu, resp. trvania fázy mimo EÚ/AK HE
 - stáž v mimoakademickom sektore v EÚ/AK HE – 6 mesiacov na konci projektu
- **Trvanie projektu:**
 - 12 – 24 mesiacov EPF (+ 6 mesiacov stáž)
 - 24 – 36 mesiacov GPF (z toho 12 mesiacov fáza návratu do EÚ/AK HE)
- **Výzva:** 1. 5. – 14. 9. 2022
- **Prah financovania:** 70% z max počtu bodov
- Obmedzenie opätovného podania: pod 70% z max počtu bodov od 2022
- **Seal of Excellence – min 85% z max. počtu bodov - SK Plán obnovy**

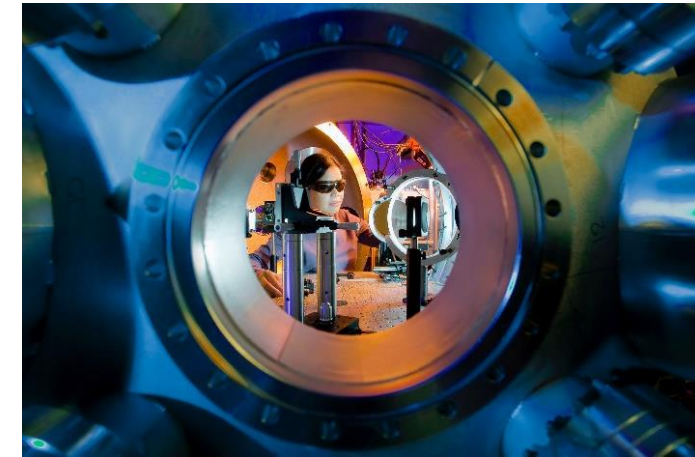
https://www.planobnovy.sk/site/assets/files/1057/komponent_09_veda_vyskum_inovacie_24042021_1.pdf



MSCA Postdoctoral Fellowships

(Postdoktorandské pobyty)

MSCA Postdoctoral Fellowships	Contributions for the recruited researcher per person-month					Institutional unit contributions per person-month	
	Living allowance	Mobility allowance	Family allowance (if applicable)	Long-term leave allowance (if applicable)	Special needs allowance (if applicable)	Research, training and networking contribution	Management and indirect contribution
	EUR 5 080	EUR 600	EUR 660	EUR 5 680 x % covered by the beneficiary	requested unit ⁸⁰ x (1/number of months)	EUR 1 000	EUR 650



WIDENING ERA Fellowships

- **Obdoba Postdoctoral Fellowships pre tieto krajiny**
- **Widening krajiny:**
EÚ: Bulharsko, Česko, Estónsko, Grécko Chorvátsko, Cyprus, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Portugalsko, Slovensko a Slovinsko,
Asociované krajiny*: Albánsko, Arménsko, Bosna a Hercegovina, Faerské ostrovy, Severné Macedónsko, Gruzínsko, Moldavsko, Čierna Hora, Srbsko, Tunis, Turecko, Ukrajina
- **Špeciálne charakteristiky:**
 - vyslanie – do 1/3 trvania celkového grantu v ľubovoľnej krajine sveta
 - stáž v mimoakademickom sektore v EÚ/AK HE – 6 mesiacov na konci projektu
- **Výzva:** 29. 6. 2022 – 29. 9. 2022

<https://eraportal.sk/horizont-europa-2/heu-rozsirovanie-ucasti-a-posilnenie-europskeho-vyskumneho-priestoru-era/>

MSCA Staff exchanges

(Výmena zamestnancov)

- **Konzorcium:**
 - univerzity, výskumné organizácie, výskumné infraštruktúry, súkromné spoločnosti vrátane MSP a i.
 - min. 3 partnerské organizácie z rôznych krajín (min. z 2 rôznych krajín EÚ/AK HE);
 - ak sú organizácie z toho istého sektora – min 1 z 3. krajín mimo EÚ/AK HE
- **Cieľová skupina:**
 - výskumníci v ľubovoľnom štádiu kariéry (doktorandi, postdoktorandi), administratívni pracovníci, manažéri, technický personál podporujúci výskumné/ inovačné aktivity



MSCA Staff exchanges

(Výmena zamestnancov)

- **Špeciálne charakteristiky:**
 - cieľom mobility/vyslania je medzinárodná, medzisektorová, interdisciplinárna skúsenosť
 - **vyslanie** nie je možné v rámci tej istej krajiny
 - vyslanie v rámci EÚ a AK HE - medzisektorové/ak v tom istom sektore, musí byť interdisciplinárne (max 1/3 z mesiacov strávených na projekte)
- **Trvanie projektu:** max. 48 mesiacov
- **Trvanie vyslania:** 1 – 12 mesiacov/účastník
- **Financovanie:** 360 osobomesiacov
- **Výzva:** 6.10. 2022 – 8. 3. 2023



MSCA Staff exchanges

(Výmena zamestnancov)

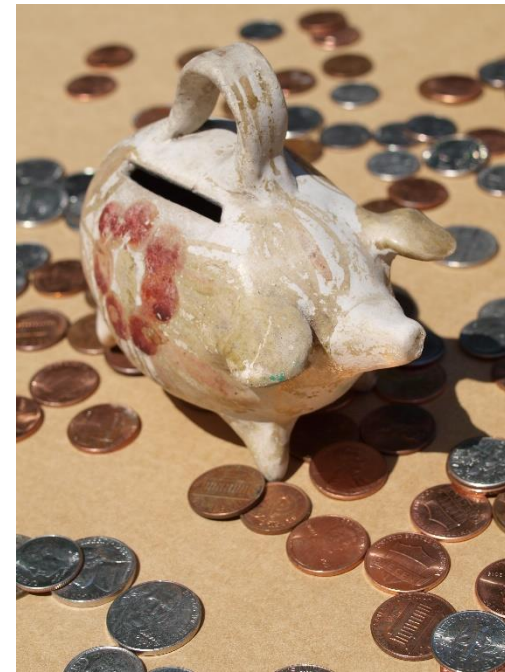
MSCA Staff Exchanges	Contributions for seconded staff members per person-month		Institutional contributions per person-month	
	Top-up allowance	Special needs allowance (if applicable)	Research, training and networking contribution	Management and indirect contribution
	EUR 2 300	requested unit ⁹⁰ x (1/number of months)	EUR 1 300	EUR 1 000



MSCA COFUND

- **Prijímateľ:** organizácia so sídlom v EÚ/AK HE
- **Cieľová skupina:**
 - doktorandi - v čase uzávierky spolufinancovaného programu
 - postdoktorandi - v čase uzávierky spolufinancovaného programu
 - pravidlo mobility
- **Trvanie projektu:** max. 60 mesiacov
- **Trvanie tréningu:** min. 3 mesiace
- **Financovanie:** max. 10 mil. Eur/prijímateľa, min. 3 výskumníci
- **Špeciálne charakteristiky:** vyslanie – max. 1/3 z celkového tréningu
- Zverejnené voľné ponuky na:

[https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/search/field is eu founder/h2020-marie-sk%C5%82odowska-curie-actions-cofund-868](https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/search/field%20is%20eu%20founder/h2020-marie-sk%C5%82odowska-curie-actions-cofund-868)



Ďakujem za pozornosť a veľa úspechov

Kontakt: karla.zimanova@saia.sk

Národný kontaktný bod pre MSCA:

<https://eraportal.sk/horizont-europa/heu-narodne-kontaktne-body/>

Zuzana.Reptova@cvtisr.sk

PodĎakovanie za fotky autorom na <https://unsplash.com>

[@scienceinhd](#)

[@clintadair](#)

[@randyfath](#)

[@dhelentjaris](#)