

V dôsledku aktuálnej pandémie koronavírusu COVID -19 sme všetci v novej situácii, ktorá predpokladá inú organizáciu nášho času, našich aktivít a školských povinností.

Z toho dôvodu Poradenské centrum STU pripravilo niekoľko webinárov a ponúka tak príležitosť na získanie nových poznatkov. Prvým bude:

# Časový manažment - STANOVENIE CIEĽOV

## WEBINÁR JE URČENÝ PRE ŠTUDENTOV STU

### OBSAH

- **Predstavenie techniky** zameranej na **stanovenie cieľov** ktorú môžeme používať pri plánovaní a organizovaní času v súkromnom, školskom či pracovnom živote
- **Praktická ukážka a vyskúšanie** danej techniky
- **Predstavenie a vyskúšanie** aktivity zameranej na **zmapovanie využitia vlastného času**

### KEDY?

Streda 29.4.2020 od 15:00 do 16:00  
prostredníctvom Google Meet

### AKO SA PRIHLÁSIŤ

Prostredníctvom e-mailovej adresy z AIS-u napíšte na:

[poradenske.centrum@stuba.sk](mailto:poradenske.centrum@stuba.sk)

Uvedte názov kurzu o ktorý máte záujem. Obratom Vám pošleme prihlasovací kód. Počet miest je obmedzený. V prípade záujmu sa kurz bude opakovať.

V príprave je ďalší kurz:

**Časový manažment – STANOVENIE PRIORÍT**

