



527

V Y H L Á Š K A

Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky

zo 16. augusta 2007

o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 62 písm. i) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov ustanovuje:

§ 1

Predmet úpravy

Touto vyhláškou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na priestorové usporiadanie, funkčné členenie, vybavenie, prevádzku, režim dňa, režim stravovania a pitný režim, činnosti vedúce k výchove a vzdelávaniu a náležitosti prevádzkového poriadku v zariadeniach pre deti a mládež.

Priestorové usporiadanie a funkčné členenie zariadenia pre deti a mládež

§ 2

(1) Vonkajšie priestory zariadenia pre deti a mládež musia mať vyčlenený nezastavaný pozemok na pobyt detí a žiakov (ďalej len „nezastavaný pozemok“). Časť nezastavaného pozemku predškolského zariadenia¹⁾ a prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí tvoriť trávnatá plocha. Na nezastavanom pozemku predškolského zariadenia¹⁾ a prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí byť vyčlenená plocha na detské ihrisko. Na nezastavanom pozemku školy³⁾ musí byť vyčlenená plocha na telovýchovu a šport.

(2) V predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí byť na jedno dieťa predškolského veku z počtu detí, ktorý vychádza z veľkosti plôch vnútorných priestorov predškolského zariadenia¹⁾ alebo prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku,²⁾ najmenej 2,5 m² trávinatej plochy a najmenej 4 m² plochy detského ihriska. Ak je na nezastavanom pozemku zriadené pieskoviisko, jeho plocha musí byť najmenej 0,5 m² na jedno dieťa predškolského veku. Nezastavaný pozemok pred-

školského zariadenia¹⁾ a prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí byť oplotený.

§ 3

(1) Priestorové usporiadanie a funkčné členenie vnútorných priestorov zariadenia pre deti a mládež musia umožňovať funkčnú nadväznosť jednotlivých priestorov a ich samostatnú prevádzku bez vzájomného rušenia. V predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ priestorové usporiadanie a funkčné členenie priestorov musia umožňovať voľné hry detí, oddych, osobnú hygienu s otužovaním a telesné cvičenia.

(2) V predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí byť na jedno dieťa najmenej 4 m² plochy dennej miestnosti, ktorá plní funkciu herne a spálne, a ak je spálňa starobne oddelená, najmenej 3 m² plochy herne. Na jedno ležadlo na spanie musí byť najmenej 1,7 m². Priestor na odkladanie ležadiel a lôžkovín musí umožňovať ich riadne prevetrvávanie. Na jednu stoličku v jedálni musí byť najmenej 1,4 m² plochy jedálne.

(3) V škole³⁾ s výnimkou špeciálnej školy⁴⁾ a v školskom klube detí,⁵⁾ v školskom stredisku záujmovej činnosti,⁶⁾ v centre voľného času⁷⁾ a v prevádzkarni na výchovu a mimoškolské vzdelávanie detí a mládeže⁸⁾ musí byť na jedného žiaka najmenej 1,65 m² plochy teoretickej učebne a najmenej 2 m² plochy odbornej pracovne, laboratória, počítačovej učebne, jazykovej učebne a učebne strojoписu. V špeciálnej škole⁴⁾ musí byť na jedného žiaka najmenej 2,3 m² plochy teoretickej učebne. V miestnosti, kde sa zabezpečuje vyučovanie žiakov v škole v prírode,⁸⁾ musí byť na jedného žiaka 1,5 m² plochy dlahovej plochy.

(4) V základnej škole³⁾ musí byť na jedného žiaka najmenej 4 m² plochy učebne praktického vyučovania, na strednej škole³⁾ a v špeciálnej škole⁴⁾ najmenej 2 m² plochy pracoviska odborného výcviku v odbore zameranom na ručné obrábanie a najmenej 10 m² plochy pracoviska odborného výcviku v odbore zameranom na strojové obrábanie.

¹⁾ § 5 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z. o školských zariadeniach v znení neskorších predpisov.

²⁾ § 24 ods. 1 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

³⁾ § 2 ods. 1 zákona č. 29/1984 Zb. o sústave základných a stredných škôl (školský zákon) v znení neskorších predpisov.

⁴⁾ § 28 zákona č. 29/1984 Zb.

⁵⁾ § 6 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁶⁾ § 6 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁷⁾ § 6 ods. 3 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

⁸⁾ § 8 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

(5) V škole⁹⁾ musí byť na jedného žiaka najmenej 4 m² plochy vnútorných priestorov určených na výučbu telesnej výchovy, v prípade plošne náročných druhov cvičení najmenej 8 m² týchto priestorov a v šatni pri priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 0,5 m² plochy šatne.

(6) V školskom klube detí,⁹⁾ v školskom stredisku záujmovej činnosti,⁹⁾ v centre voľného času⁷⁾ a v prevádzkarni na výchovu a mimoškolské vzdelávanie detí a mládeže²⁾ musí byť na jedného žiaka najmenej 2 m² plochy priestoru určeného na záujmovú a oddychovú činnosť. V škole v prírode⁶⁾ musí byť na jedného žiaka 1,5 m² alebo 3 m² na jedno dieťa predškolského veku plochy priestoru určeného na trávenie voľného času.

(7) Ak je súčasťou zariadenia pre deti a mládež aj jedáleň,⁹⁾ na jednu stoličku musí byť najmenej 1,4 m² plochy jedálne.

Vybavenie zariadenia pre deti a mládež

§ 4

(1) Učebne zariadenia pre deti a mládež musia byť vybavené školským nábytkom, ktorý zohľadňuje rozdielnu telesnú výšku žiakov. Veľkostné typy školského nábytku a ergonomické zásady práce žiakov v sede sú uvedené v prílohe. Pri používaní tabule musí byť dodržaný zrakový uhol, ktorého vrchol leží na zadnej hrane pracovnej plochy prvého stola žiaka pred tabuľou a je tvorený spojnicami zadnej hrany pracovnej plochy stola so stredom tabule a s jednou z bočných strán tabule, najviac 30°.

(2) V zariadení pre deti a mládež musia byť pre žiakov a deti predškolského veku so zdravotným postihnutím zabezpečené podmienky podľa druhu ich zdravotného postihnutia vrátane bezbariérového prostredia. Školský nábytok musí zohľadňovať ich zdravotný stav a v učebni musia byť vytvorené relaxačné kútiky s možnosťou zaujatia pohodlnej sedacej alebo ležiacej polohy aspoň jednej osoby a musí byť vyčlenený priestor na odkladanie kompenzačných pomôcok.

(3) Vybavenie a priestorové usporiadanie priestorov určených na pobyt žiakov v školskom klube detí,⁵⁾ v školskom stredisku záujmovej činnosti,⁹⁾ v centre voľného času⁷⁾ a v prevádzkarni na výchovu a mimoškolské vzdelávanie detí a mládeže²⁾ musí byť v súlade s vykonávanou činnosťou.

§ 5

(1) V umyvárňach predškolského zariadenia¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musia byť umývadlá inštalované tak, aby ich horná hrana bola vo výške 0,5 m od podlahy, ak nie je ďalej uvedená inak. Batérie umývadiel musia byť umiestnené vo výške 0,6 m od podlahy. Spoločná mie-

šacia batéria musí byť umiestnená mimo dosahu detí. Na stenách umyvárne sú držadlá vo výške 0,7 m až 0,8 m od podlahy. Detské záchodové misy musia byť navzájom oddelené ľahkými 1,2 m vysokými a 0,6 m hlbokými priečkami bez dveri. Dispozičné riešenie umývárni a počet záchodov upravuje osobitný predpis.¹⁰⁾

(2) V predškolskom zariadení¹⁾ a v ďalších zariadeniach pre deti a mládež, ak sú v nich umiestnené deti mladšie ako tri roky, jedno umývadlo musí byť najviac na 10 dojčiat a jedno umývadlo najviac na štyri batoláta. Umývadlá musia byť inštalované tak, aby ich horná hrana bola vo výške 0,4 m od podlahy. V umývárni musí byť vyčlenený priestor na nočníky najviac pre 10 detí.

(3) Podrobnosti o umiestnení zariadení na osobnú hygienu a o počte záchodov a umývadiel v zariadení pre deti a mládež ustanovuje osobitný predpis.¹⁰⁾

(4) Šatne detí v predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musia byť vybavené šatňovými skrinkami a lavičkami. V predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku,²⁾ ak sú v nich umiestnené dojčatá, musia byť šatne vybavené aj stolmi na prebaľovanie a umývadlom.

(5) Šatne a iné priestory určené na odkladanie vrchného odevu žiakov v zariadení pre deti a mládež musia byť vybavené vešiakmi s hákami umiestnenými podľa vekových skupín žiakov vo výške od 120 cm do 150 cm od podlahy a lavičkami. Odstupy medzi vešiakmi musia byť najmenej 15 cm.

(6) Šatne v priestoroch určených na praktické vyučovanie musia byť vybavené skrinkami na uloženie pracovného odevu a obuvi.

(7) Priestory určené na výučbu telesnej výchovy v škole³⁾ musia byť vybavené šatňami tak, aby jedna šatňa bola pre prichádzajúcu skupinu žiakov a jedna šatňa pre odchádzajúcu skupinu žiakov, a umývárňami prístupnými zo šatne. V umývárňach musí byť jedno sprchová ružica najviac pre osem žiakov a jedno umývadlo najviac pre 10 žiakov. Šatne musia byť vybavené vešiakmi a lavičkami, pričom na jedného žiaka musí byť 0,4 m dĺžky lavičky.

§ 6

Prevádzka zariadenia pre deti a mládež

(1) Zariadenie pre deti a mládež musí byť zásobované pitnou vodou¹¹⁾ z verejného vodovodu alebo z vlastného vodného zdroja tak, aby zabezpečovalo

- a) na jedno dieťa predškolského zariadenia¹⁾ a prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ najmenej 60 l vody na jeden deň,
- b) na jedného žiaka školy³⁾ najmenej 25 l vody na jeden deň.

⁹⁾ § 31 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

¹⁰⁾ Vyhľadka Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky č. 532/2002 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o všeobecných technických požiadavkách na výstavbu a o všeobecných technických požiadavkách na stavby užívané osobami s obmedzenou schopnosťou pohybu a orientácie.

¹¹⁾ § 17 ods. 1 zákona č. 355/2007 Z. z.

(2) Zariadenie pre deti a mládež musí byť vykurované¹²⁾ tak, aby

- a) v predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ bola zabezpečená teplota v hneri a v spálni najmenej 22 °C a v umyvárni a záchode najmenej 24 °C,
- b) v zariadení pre deti a mládež, okrem zariadení pre deti a mládež uvedených v písmene a), bola zabezpečená teplota
 1. učební a ďalších miestností, v ktorých žiaci vykonávajú činnosť štyri hodiny a viac, najmenej 20 °C,
 2. priestorov určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 15 °C,
 3. šatní zriadených v priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy najmenej 20 °C,
 4. šatní a iných priestorov na odkladanie vrchného odevu žiakov najmenej 15 °C,
 5. chodieb a záchodov najmenej 15 °C.

(3) Ak nie je možné zabezpečiť vykurovanie podľa odseku 2, zariadenie pre deti a mládež sa môže prevádzkovať, len ak teplota vzduchu v hneri a spálni predškolského zariadenia¹⁾ a prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ a teplota vzduchu v učebniach a ďalších miestnostiach zariadenia pre deti a mládež uvedených v odseku 2 písm. b), v ktorých žiaci vykonávajú činnosť štyri hodiny a viac, neklesne v troch po sebe nasledujúcich dňoch pod 18 °C alebo ak teplota vzduchu v týchto priestoroch neklesne v jednom dni pod 16 °C.

(4) Výmena vzduchu v zariadení pre deti a mládež musí byť zabezpečená tak, aby zabezpečovala

- a) v učebniach 20 m³/hod. – 30 m³/hod. na jedného žiaka,
- b) v priestoroch určených na výučbu telesnej výchovy 30 m³/hod. na jedného žiaka,
- c) v šatniach a iných priestoroch určených na odkladanie vrchného odevu 20 m³/hod. na jedno miesto,
- d) v umyvárnach 30 m³/hod. na jedno umývadlo,
- e) v sprchách 150 m³/hod. až 200 m³/hod. na jednu sprchu,
- f) v záchodoch 50 m³/hod. na jednu kabínu a 25 m³/hod. na jeden pisoár.

§ 7

Režim dňa

Režim dňa detí v predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ musí prevádzkovateľ organizovať tak, aby zabezpečil

- a) individuálny čas a dĺžku spánku dieťaťa vrátane možnosti ranného dospávania,
- b) pobyt detí vonku najmenej dve hodiny dopoludnia a dve hodiny odpoľudnia v závislosti od dĺžky pobytu detí v predškolskom zariadení¹⁾ alebo v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku,²⁾ a to v každom ročnom období; pobyt vonku môže byť

skrátенý alebo vynechaný pri mimoriadne nepriaznivých meteorologických podmienkach, ktorými sú víchrica, prudký dážď, teploty pod –10 °C, alebo pri nadmernom znečistení ovzdušia,

- c) telesné cvičenie deti najmenej dvakrát denne,
- d) systematické otužovanie deti na zvyšovanie odolnosti ich organizmu.

§ 8

Režim stravovania a pitný režim

(1) Režim stravovania v zariadení pre deti a mládež musí byť organizovaný tak, aby zodpovedal veku, zdravotnému stavu a fyzickej záťaži žiakov a detí predškolského veku. Podávaná strava musí byť zdravotne neškodná a výživovo hodnotná.¹³⁾

(2) Režim stravovania žiakov a detí predškolského veku v zariadení pre deti a mládež musí prevádzkovateľ organizovať tak, aby zabezpečil

- a) pre deti v predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ podávanie desiatej, obeda a olovrantu, ak nejde o deti uvedené v písmene b),
- b) pre deti dochádzajúce do predškolského zariadenia¹⁾ a do prevádzkarne pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ len na dopoluďňajšie hodiny podávanie desiatej, a ak sú prítomné v predškolskom zariadení¹⁾ a v prevádzkarni pre starostlivosť o deti predškolského veku²⁾ aj v čase obeda, podávanie aj obeda,
- c) pre žiakov ubytovaných v školskom zariadení celodenne stravovanie,¹⁴⁾ pričom raňajky musia obsahovať teplý nápoj a obed a večera musia byť teplé,
- d) časový odstup medzi jednotlivými jedlami najviac tri hodiny,

e) pitný režim žiakov a detí počas celého pobytu v zariadení podávaním pitnej vody alebo výživovo hodnotných nápojov a pitie hygienicky vyhovujúcim spôsobom.

(3) V zariadení pre deti a mládež musí prevádzkovateľ zabezpečiť, aby

- a) sortiment tovaru v bufetoch, automatoch a iných formách ambulantného predaja zriadeného v rámci zariadenia pre deti a mládež, ktorý je dostupný žiakom a deťom, bol výživovo hodnotný¹⁵⁾ a neobsahoval najmä alkoholické nápoje, nápoje s obsahom kofeínu a chinínu a tabakové výrobky,
 - b) do školského stravovacieho zariadenia⁹⁾ sa žiakom a deťom individuálne nedonášala strava okrem žiakov a detí, pri ktorých podľa posúdenia lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo lekára so špecializáciou v príslušnom špecializačnom odbore zdravotný stav žiaka alebo dieťaťa predškolského veku vyžaduje osobitné stravovanie.
- (4) Podrobnosti o stravovaní žiakov a detí predškolského veku v škole v prírode⁶⁾ ustanovuje osobitný predpis.¹⁵⁾

¹²⁾ § 16 ods. 2 zákona č. 657/2004 Z. z. o tepelnej energetike.

¹³⁾ § 24 ods. 5 písm. b) zákona č. 355/2007 Z. z.

¹⁴⁾ § 42 ods. 1 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

¹⁵⁾ Vyhláska Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia.

(5) Poskytovanie stravovacích služieb verejnosti v jedálni¹⁾ musí byť časovo alebo priestorovo oddelené od stravovania žiakov a detí. Rozsah stravovacích služieb musí byť v súlade s priestorovou kapacitou a vybavením jedálne²⁾ a nesmie ohrozovať zdravotnú neškodnosť podávaných pokrmov a dodržiavanie zásad prevádzkovej a osobnej hygieny.

§ 9

Činnosti vedúce k výchove a vzdelávaniu

(1) Činnosti vedúce k výchove a vzdelávaniu v zariadení pre deti a mládež musia byť organizované tak, aby utvárali podmienky na zdravý rast a vývin detí a žiakov s prihliadnutím na ich vek, zdravotný stav, stupeň psychosomatického vývinu a na predchádzajúce poškodeniam zdravia, najmä nadmernej psychickej a statickej záťaži a vzniku a šíreniu prenosných ochorení.

(2) Činnosti vedúce k výchove a vzdelávaniu musia zohľadňovať fyziologické osobitosti jednotlivých vekových skupín detí a žiakov; musia byť organizované tak, aby predchádzali zdravotným rizikám, a to najmä

- a) primeranosťou záťaže so zreteľom na vekové a individuálne vývinové osobitosti jednotlivých vekových skupín detí a žiakov,
 - b) uplatňovaním foriem výučby, ktoré podporujú a rozvíjajú telesné zdravie a duševné zdravie, vedú k rozvoju individuálnych schopností detí a žiakov, zvyšujú efektívnosť práce pri rešpektovaní psychického vývinu, telesného vývinu a sociálneho vývinu a zdravotného stavu jednotlivca a kompenzujú nepriaznivé účinky učebných a režimových záťaží.
- (3) Vyučovanie na zmeny¹⁶⁾ v základnej škole³⁾ sa môže zavádzať v nevyhnutnom rozsahu, najdlhšie však na obdobie jedného školského roku, pričom do zmeneného vyučovania sa nesmú zaradiť žiaci prvého ročníka.

(4) Rozsadenie žiakov v učebniach školy³⁾ v rámci vyučovania musí zohľadňovať ich telesnú výšku a zdravotný stav. Pri inom ako obvyklom usporiadaní pracovných miest žiakov musí byť zabezpečené striedanie žiakov na pracovných miestach z dôvodu zabránenia jednostrannému zaťaženiu svalových skupín ich tela.

§ 10

Náležitosti prevádzkového poriadku

(1) Prevádzkový poriadok zariadenia pre deti a mládež musí obsahovať

- a) identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia pre deti a mládež,
- b) druh zariadenia pre deti a mládež a najvyšší počet

detí a žiakov zodpovedajúci veľkosti vnútorných priestorov zariadenia pre deti a mládež,

c) organizáciu prevádzky zariadenia pre deti a mládež s uvedením spôsobu

1. organizácie režimu dňa detí a žiakov, činnosti vedúcej k výchove a vzdelávaniu vrátane postupu, ak sa u žiaka alebo dieťaťa predškolského veku počas pobytu v zariadení pre deti a mládež prejaví príznaky akútneho ochorenia alebo prenosného parazitárneho ochorenia, podmienok pohybovej aktivity a režimu stravovania vrátane sortimentu predávaného v rámci doplnkového stravovania prostredníctvom bufetov, automatov a iných foriem ambulantného predaja,
 2. zabezpečenia dostatočného množstva pitnej vody,
 3. zabezpečenia čistoty a údržby jednotlivých priestorov zariadenia pre deti a mládež, frekvencie bežného a celkového upratovania, spôsobu a frekvencie dezinfekcie záchodov, spíčov, umývárni a šatní,
 4. starostlivosti o vonkajšie priestory, najmä o kvalitu piesku a udržiavanie piesku,
 5. zabezpečenia opatrení zabráňujúcich znečisťovaniu pieskoviska,
 6. starostlivosti o stav preliezačiek, hojdačiek a ďalších zariadení detských ihrísk z hľadiska bezpečnosti detí,
 7. skladovania postelnej bielizne a manipulácie s ňou vrátane frekvencie jej výmeny,
 8. skladovania detských plienok a manipulácie s nimi, ak ide o školské zariadenie¹⁷⁾ alebo prevádzkareň určenú pre deti do troch rokov veku,²⁾
 9. zneškodňovania tuhého odpadu, frekvencie vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcie,
- d) pokyny pre zamestnancov vrátane povinnosti zabezpečenia trvalého dozoru nad deťmi a žiakmi,
- e) pokyny pre návštevníkov,
- f) plán opatrení pre prípad mimoriadnych udalostí a havárií,
- g) telefónne čísla tiesňových volaní, ak ide o mimoriadnu situáciu.
- (2) Prevádzkový poriadok zariadenia pre deti a mládež musí byť prístupný na vhodnom a viditeľnom mieste.

§ 11

Účinnosť

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 1. decembra 2007.

v z. **Daniel Klačko** v. r.

¹⁶⁾ § 14 ods. 5 písm. a) zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

¹⁷⁾ § 1 ods. 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 279/1993 Z. z.

**Príloha
k vyhláske č. 527/2007 Z. z.**

Tabuľka veľkostí školského nábytku

Výška sedadla stoličky (mm)	Výška dosky stola (mm)	Výšky detí (cm)
260	460	100,0 - 112,5
300	520	112,5 - 127,5
340	580	127,5 - 142,5
380	640	142,5 - 157,5
420	700	157,5 - 172,5
460	760	172,5 a viac

Požiadavky na nábytok pre prácu žiakov v sede:

1. výška sedadla sa má rovnať dĺžke predkolenia zväčšenej o výšku nízkeho opätka (1 cm – 2 cm), t. j. chodidlá sa pri zadnom sedení bez námahy a celou plochou dotýkajú podlahy,
2. hĺbka sedacej plochy má podopierať najmenej 2/3 dĺžky stehna a pri zadnom sedení sa nesmie predný okraj sedadla dostať až do podkolennej jamky,
3. šírka sedacej plochy musí zodpovedať šírke sedu (panvy) zväčšenej o 5 cm až 6 cm pre odev a postupnú deformáciu mäkkých tkanív sedením,
4. vzhľadom na potrebnú stabilitu užívateľa je potrebný sklon sedacej plochy smerom k operadlu o 2 ° až 3 °,
5. horná hrana operadla má podopierať chrbát vo vzdialenosti 4 cm až 5 cm pod dolnými uhlami lopatiek, dolná hrana operadla má byť 16 cm až 17 cm nad sedadlom,
6. tvarovanie sedacej aj opornej plochy má kopírovať povrch tela,
7. pracovná plocha stola sa má nachádzať vo výške lakťov voľne spustených ramien sediaceho žiaka,
8. materiál sedadla a operadla nesmie byť pocityvo nepríjemný, studený a musí sa dať ľahko čistiť,
9. stolička (celý komplet školského sedacieho nábytku) musí mať potrebnú stabilitu,
10. najmenej namáhavé je sedenie v miernom predklone, vzpriamená poloha vyžaduje zvýšenú námahu,
11. odporúča sa funkčné striedanie polôh.