

30.9.2019
22654/2019
4460/2019

Žiadosť o poskytnutie finančnej podpory na I. etapu projektu posilňovne pod blokom C

v priestoroch ŠD Mladá Garda

Slovenská technická univerzita v Bratislave

Vazovova 5

812 43 Bratislava 1

Názov projektu:

I. Etapa projektu posilňovne pod blokom C – sanitácia priestorov

Miesto realizácie projektu

Študentský domov Mladá Garda, Račianska 103, Bratislava 3

Zodpovedná organizácia

Študentský cech strojárov Strojníckej fakulty Slovenskej technickej univerzity v Bratislave

Krátke zhrnutie projektu

Občianske združenie Študentský Cech Strojárov chce v priestoroch študentského domova Mladá Garda v Bratislave, ktorý je domovom pre viac ako 1400 študentov, prerobiť pivničné priestory pod blokom C za účelom vybudovania posilňovne. V súčasnosti sa na internáte nachádza nami spravovaná posilňovňa Herkules&Diana pod blokom K, čo však nie je ideálne umiestnenie na dané zariadenie. Priestory pod blokom K nie sú odizolované ani proti vlhkosti ani proti chladu a kapacitne už nestačia pre potreby študentov. Naším cieľom je túto posilňovňu presťahovať do pivničných priestorov pod blok C, ktoré sú zaizolované a rozlohou približne dvakrát väčšie ako pod blokom K.

Požadovaná suma

2800€

Slovenská technická univerzita v Bratislave Rektorát		
Došlo dňa: 30-09-2019		
Číslo: 22654/19	Pril.:	
Referent:		
Ukl.znak:	Sk.znak:	Lebota:

Popíšte východiskovú situáciu a zdôvodnite predloženie projektu

Posilňovňa Herkules&Diana sa nachádza v priestoroch pod blokom K na internáte Mladá Garda v Bratislave. Tento internát bol vybudovaný v roku 1954 a v súčasnosti prechádza rozsiahlou rekonštrukciou izbových jednotiek, na ktorých bývajú študenti. Minulý rok sa urobila kompletná rekonštrukcia bloku C, ktorá zahŕňovala aj odizolovanie pivničných priestoroch.

Momentálne umiestnenie posilňovne nie je najideálnejšie, pretože priestory pod blokom K nie sú odizolované proti vlhkosti ani proti chladu, čo sa prejavuje na spotrebe teple a teda energiách, ktoré za posilňovňu platíme. Ročná suma sa pohybuje okolo 2000€ len pre tieto priestory.

Ďalším veľmi dôležitým dôvodom zlého umiestnenia sú obmedzenia, čo sa týka kapacity posilňovne. Momentálna rozloha časti bloku K, ktorá je zabraná fitnescentrom H&D je približne 150 m².

Každým rokom sa počet záujemcov o posilňovňu zvyšuje a kapacity priestorov už nestačia na poskytnutie kvalitných služieb pre študentov. V najfrekventovanejších hodinách sa nevyhnete čakaniu na stroje alebo malého priestoru na cvičenie na žienkách. Možnosti zrekonštruovania ďalších miestností pod blokom K už nie sú, pretože sa tu nachádza práčovňa a posilňovňa by sa musela rozdeľovať na dva časti vzdialené od seba 20m.

Rozhodli sme sa zrekonštruovať priestory pod blokom C za účelom presťahovania posilňovne H&D a vytvorením tak lepších podmienok pre študentov, ktorí majú záujem o šport.

Momentálny stav týchto priestorov je absolútne nevyhovujúci. V prvom rade sú to obité omietky na stenách, ktoré boli zničené vlhkosťou a na niektorých miestach je vidno ešte pôvodnú farbu. Pozitívne je, že vlhkosť pod blokom C už bola zlikvidovaná, ale omietky treba kompletne vymeniť. Podlaha je vyliata betónom, avšak na mnohých miestach má nerovnosti. V celom priestore je naťahaná pôvodná elektrická inštalácia a niektoré svetlá už nefungujú. V pivniciach sa nachádzajú dvojé sprchy, pôvodné a prerobené, ale ani jedny nevyhovujú hygienickým podmienkam. Celý priestor momentálne slúži ako sklad pokazeného nábytku a stavebného materiálu.

Študentský Cech Strojárov je neziskové občianske združenie, pod ktorý spadá aj krúžok Herkules&Diana. Je to skupina študentov, ktorí sa zaujímajú o fitness a šport a zároveň v rámci svojho voľného času spravujú posilňovňu. Zahŕňa to upratovanie, údržby strojov, nákup nových strojov alebo pomôcok na cvičenie, organizovanie podujatí a budovanie komunity nadšencov.

Mesačný poplatok pre študenta je 5€ a ročná permanentka stojí 40€. Tieto peniaze stačia na spravovanie fitnescentra a prípadné dokupovanie nových náradí či oprava/náhrada pokazených strojov.

Čo je cieľom projektu?

Naším dlhodobým cieľom je kompletne zrekonštruovať priestory pod blokom C a presťahovať posilňovňu H&D. Projekt sme rozdelili na viacero etáp, ktoré by sme chceli zrealizovať približne do 2 rokov.

Cieľom prvej etapy tohto projektu je sanitácia priestoru a príprava pred stavebnými prácami. Bude to zahŕňať vypratanie priestoru, odvoz odpadu, vývoz stavebného neporiadku, upratanie a príprava na elektrickú inštaláciu.

Propagácia projektu

Projekt spropagujeme nasledovnými spôsobmi:

- ✦ najstarším študentským časopisom ŠKRT
- ✦ webovým sídlom Študentského Cechu Strojárov (www.scs.sk)
- ✦ oficiálnym facebookovým fun pageom Študentského Cechu Strojárov
- ✦ oficiálnym facebookovým fun pageom Herkules&Diana

Komu je projekt určený?

Projekt je určený pre študentov Slovenskej technickej univerzity, predovšetkým Strojníckej fakulty a Fakulty chemicko-potravinárskych technológií, ktorí sú primárnymi obyvateľmi ŠD Mladá Garda. Samozrejme posilňovňu môžu navštevovať aj zamestnanci STU, študenti iných vysokých škôl alebo neštudenti.

Popíšte plánované aktivity. Akým spôsobom aktivity projektu prispievajú k skvalitneniu života ?

Cieľom našej snahy je sprístupniť posilňovňu viacerým študentom. Zväčšiť kapacitu priestorov, rozšíriť sortiment strojov, zväčšiť priestory na cvičenie na tatami alebo na žinenkách, zväčšiť kardio sekciu. Vybudovať kúpeľňové priestory s novými sprchami a toaletami, ktoré budú môcť študenti využiť hneď po cvičení na regeneráciu. Premiestniť posilňovňu do nevlnúcich priestorov a znížiť množstvo tepla spotrebované na vykurovanie. Verím, že pomôžeme študentov v ich štúdiu tak, že im vytvoríme dobré podmienky na mimoškolské aktivity priamo na internáte a nebudú musieť dochádzať v rámci mesta, čím im zostane viac času na štúdium.

Náklady uhrazené z požadovanej sumy

I. etapa projektu

1. Sanitácia priestoru (vývoz odpadu a nábytku, vypratanie priestorov, upratanie atď..)
2. Príprava pred stavebnými prácami
3. Príprava pred elektrickými inštaláciami

Celková suma: 2800 €

Náklady uhrazené z vlastných zdrojov

1. Pracovná sila
2. Materiál na sanitáciu
3. Materiál na prípravu el. inštalácií

Celková suma: 1100€



ŠTUDENTSKÝ CECH STROJÁROV

STROJNÍCKEJ FAKULTY SLOVENSKEJ TECHNICEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE *Námestie
Slobody 17, 812 31 Bratislava – Staré Mesto*

STU
SjF

Súčasný stav :



ŠTUDENTSKÝ CECH STROJÁROV
Námestie Slobody 17
812 31 Bratislava
IČO: 30 81 58 75 DIČ: 2020303945

Bc. Erik Škopec

V Bratislave 25.09. 2019

Predseda Študentského Cechu Strojárov. o.z.

Erik Škopec | ☎ +421 903 982 431, e-mail : skopec.erik@gmail.com, vedenie@scs.sk, www.scs.sk
Bankové spojenie: VUB Banka Slovensko a.s. číslo účtu : SK9102000000002894240853, IČO: 30 815 975 | DIČ: 2020303945 Študentský
Parlament Študentského Cechu Strojárov SjF STU, Námestie Slobody 17, 812 31 Bratislava – Staré Mesto