

Vedenie  
21.09.2020

## Správa o činnosti Poradenského centra STU za 1. polrok 2020

- Predkladá: **doc. Ing. Monika Bakošová, PhD.**  
prorektorka
- Vypracoval: **doc. Ing. arch. Zuzana Čerešňová, PhD.**  
univerzitný koordinátor pre študentov so špecifickými  
potrebami  
**PhDr. Mariena Bartúnková**  
Poradenské centrum STU
- Zdôvodnenie: Správa sa predkladá v zmysle čl.2 Organizačného poriadku  
poradenského centra STU a v zmysle schváleného  
harmonogramu predkladania správ o činnosti a hospodárení  
univerzitných pracovísk a účelových zariadení STU
- Návrh uznesenia: Vedenie STU berie na vedomie správu o činnosti Poradenského  
centra STU za 1. polrok 2020
- a) bez pripomienok
  - b) s pripomienkami

## Správa o činnosti Poradenského centra STU za prvý polrok 2020

### 1. Základné činnosti Poradenského centra STU

PC STU je špeciálnym pracoviskom na podporu štúdia **študentov STU so špecifickými potrebami** a je zamerané na vytváranie prístupného akademického prostredia pre všetkých vysokoškolských študentov. PC STU vykonáva svoju činnosť s pôsobnosťou v rámci celej STU.

Služby PC STU sú určené najmä pre študentov STU, ako aj pre uchádzačov o štúdium na STU, pre vysokoškolských pedagógov a ostatných zamestnancov STU v súvislosti so špecifickými potrebami študentov. PC STU vykonáva najmä nasledovné činnosti:

- zabezpečovanie **odborného poradenstva** pre študentov STU, uchádzačov o štúdium na STU, koordinátorov, vysokoškolských učiteľov a ostatných zamestnancov STU v oblasti špecifických potrieb študentov,
- poskytovanie aktívnej **podpory vysokoškolským učiteľom** STU, pri aplikovaní alternatívnych prístupných metód výučby, ako aj v uplatňovaní vhodných foriem pre komunikáciu so študentmi STU so špecifickými potrebami,
- vykonávanie vzdelávacej činnosti, **organizovanie seminárov (webinárov) a školení** so zameraním na tvorbu prístupného akademického prostredia, vrátane podporných služieb, asistenčných pomôcok a technológií pre študentov STU so špecifickými potrebami,
- **zabezpečovanie a koordinovanie študijnej, technickej a materiálnej podpory** pre študentov so špecifickými potrebami na STU, vrátane študijných materiálov v prístupnej alternatívnej forme, asistenčných pomôcok a technológií na jednotlivých fakultách STU,
- zabezpečovanie **evidencie a štatistiky** týkajúcej sa študentov so špecifickými potrebami na jednotlivých fakultách STU,
- vypracovanie **rozpočtových návrhov** na využitie finančných prostriedkov na podporu štúdia študentov so špecifickými potrebami na STU,
- poskytovanie **informácií vedeniu STU** o počte študentov so špecifickými potrebami na STU a použití účelovo určených finančných prostriedkov na podporu štúdia študentov so špecifickými potrebami na STU.

PC STU pri realizácii svojich úloh spolupracuje s Radou ministra školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky na podporu štúdia študentov so špecifickými potrebami, s prorektorkou STU pre vzdelávanie, prodekanmi pre vzdelávaciu činnosť a fakultnými koordinátormi pre študentov so špecifickými potrebami na jednotlivých fakultách STU.

PC STU metodicky spolupracuje a konzultuje so **špeciálnymi pedagogickými pracoviskami** na podporu štúdia študentov so ŠP a inými organizáciami v súvislosti so zabezpečením špecifických pomôcok a služieb, ako napríklad:

- Centrum podpory študentov so ŠP na UK v Bratislave (Dr. Mendelová)
- ÚNSS - Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (Ing. arch. Korček, PhD.)

## 2. Počet študentov so špecifickými potrebami na STU

Na základe údajov v CRŠ - centrálnom registri študentov VŠ ku dňu 30.11.2019 bolo na STU zaregistrovaných **74 študentov** so špecifickými potrebami (tabuľka 1) v akademickom roku 2019/2020. V predošlom roku bolo ku dňu 30.11.2018 na STU zaregistrovaných 71 študentov so špecifickými potrebami, čo znamená, že sa mierne zvýšil počet študentov so ŠP na STU.

**Tabuľka 1 Počet študentov so ŠP** (stav CRŠ k 30.11.2019 podľa Rozpisu dotácií zo štátneho rozpočtu na rok 2020 pre verejné vysoké školy, Tabuľky č. 23)

Skupina špecific. potrieb	STU študenti so špecifickými potrebami (stav CRŠ 11/2019)	Fakulty STU							celkový počet študentov so ŠP
		FAD	SvF	SjF	FEI	FCHPT	MTF	FIIT	
A1	študenti so zrakovým postihnutím	0	0	0	0	2	0	0	2
B2	študenti so sluchovým postihnutím	2	0	0	0	0	2	0	4
C1	študenti s telesným postihnutím dolných končatín	0	0	0	0	0	1	2	3
C2	študenti s telesným postihnutím horných končatín	0	1	0	0	0	0	0	1
D	študenti s poruchami učenia alebo s autizmom	3	10	2	15	4	4	1	39
E	študenti s chronic./psychic. ochorením alebo zdravotným oslabením	3	8	1	4	3	4	2	25
	<b>SPOLU počet študentov so ŠP na fakultách</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>74</b>

## 3. Činnosť Poradenského centra STU v prvom polroku 2020

V prvom polroku 2020 (obdobie od 1. januára 2020 do 30. júna 2020) zabezpečovali činnosť PC STU dvaja pracovníci:

- **doc. Ing. arch. Zuzana Čerešňová, PhD.** ako univerzitný koordinátor pre študentov so ŠP (formou Dohody o pracovnej činnosti, max. 10 hodín týždenne),
- **PhDr. Mariena Bartúnková** ako odborný zamestnanec v oblasti poradenstva a psychológie (formou Pracovnej zmluvy v rozsahu 22,5 hodín týždenne).

### 3.1 Priebežné činnosti PC STU v prvom polroku 2020

- konzultácie (priebežne) s fakultnými koordinátormi STU, prípadne prodekanmi a tajomníkmi ohľadom použitia účelovej dotácie na **zabezpečenie podporných služieb** študentom so ŠP a výber pomôcok, technológií, kancelárskych potrieb a zariadenia,
- konzultácie (priebežne) ohľadom použitia účelovej dotácie na **realizáciu drobných bezbariérových úprav** na jednotlivých fakultách STU – zariadenie študovni (pracovné stoly a stoličky), nájazdové rampy, bezbariérové dvere, označenie miestností, opravy výťahov a servisnej prehliadky zdvižných plošín pre osoby telesným postihnutím...,
- príprava súhrnného **prehľadu čerpania účelovej dotácie** MŠVVaŠ SR na podporu študentov so ŠP za rok 2019 na jednotlivých fakultách,
- spracovanie podrobného návrhu čerpania účelovej dotácie na podporu študentov so ŠP na rok 2020 pre jednotlivé fakulty STU a Poradenské centrum STU:
  - podľa počtu registrovaných študentov so ŠP a skupiny ŠP (typ zdravotného postihnutia alebo ochorenia, prípadne porúch učenia) na základe informácií od fakultných koordinátorov STU a údajov v CRŠ v systéme AIS (k 30.11.2019),
- príprava odporúčaní na čerpanie účelovej dotácie na zabezpečenie podporných služieb študentom so špecifickými potrebami podľa Metodiky rozpisu dotácií zo štátneho rozpočtu verejným VŠ na rok 2020,
- riešenie potreby prednostného ubytovania v študentských domovoch pre študentov so ŠP,
- riešenie možností rôznych foriem realizácie on-line skúšok pre študentov so ŠP (s predĺženým časovým limitom),
- koordinácia **evidencie a registrácie študentov so ŠP** na jednotlivých fakultách STU (v spolupráci s fakultnými koordinátormi) do centrálného registra študentov VŠ,
- priebežná **aktualizácia webových stránok STU** v sekcii: Študenti a uchádzači so špecifickými potrebami (slovenská aj anglická verzia), umiestňovanie oznamov o nadchádzajúcich webinároch (slovenská verzia), zároveň umiestňovanie oznamov aj na výveske v AIS,
- poskytovanie **odborného poradenstva a podpory** pre študentov STU v oblasti psychologického, študijného a kariérneho poradenstva (PhDr. Bartúnková), napr. pri zvládaní problematických situácií v súvislosti so štúdiom, techniky efektívneho učenia sa, časový manažment.

## 3.2 Špecifické činnosti PC STU v prvom polroku 2020

### 3.2.1 Skupinové aktivity - Webináre:

V dôsledku pandémie koronavírusu COVID-19, keď nebolo možné realizovať konzultácie prezenčnou formou, Poradenské centrum STU pripravilo **sériu webinárov** pre študentov so špecifickými potrebami a ich intaktných kolegov.

V čase sociálnej izolácie ktorá predpokladala inú organizáciu času, aktivít a školských povinností boli prednostne zaradené témy zamerané na časový manažment. Neskôr sme pridali aj iné témy, ktoré boli zamerané na rozvoj všeobecných kompetencií. Vznikla tak príležitosť pre študentov STU získať okrem akademických vedomostí aj nové poznatky a skúsenosti, ktoré môžu uplatniť vo svojom študentskom a neskôr aj profesijnom pôsobení. PhDr. Bartúnková zrealizovala **13 webinárov** prostredníctvom Google Meet.

Realizácii webinára predchádzala organizačná a technická príprava – absolvované školenie/zácvik CVT STU – Š. Štujber (apríl 2020); administratívna príprava - vytvorenie oznamu, umiestnenie na webovej stránke a na výveske v AIS, priebežné posielanie pozvánok a emailová komunikácia so študentmi; príprava teoretických podkladov a materiálu na interaktívnu prácu študentov a praktické zážitkové aktivity; tvorba PowerPointovej prezentácie.

#### Témy webinárov:

##### Časový manažment - stanovenie cieľov

- **Predstavenie techniky** zameranej na **stanovenie cieľov**, ktorú môžeme používať pri plánovaní a organizovaní času v súkromnom, školskom či pracovnom živote
- **Praktická ukážka a vyskúšanie** danej techniky
- **Predstavenie a vyskúšanie** aktivity zameranej na **zmapovanie využitia vlastného času**.

##### Časový manažment – stanovenie priorít

- **Predstavenie techniky a postupov**, ktoré môžu byť nápomocné pri efektívnom zvládaní najmä **časovo termínovaných úloh**.
- Vychádzame z predpokladu, že osvojením základných postupov vlastného časového manažmentu môžeme predchádzať časovému stresu z úloh a povinností, ktoré vyplývajú z každodenného školského či pracovného života.

##### Časový manažment počas skúškového obdobia

- Predstavenie niekoľkých spôsobov ako zefektívniť **plánovanie času počas skúškového obdobia**.
- Ukážky ďalších faktorov ktoré môžu **pozitívne vplývať na štúdium** a prípravu na skúšky.

**Metódy efektívneho učenia**

- Predstavenie niekoľkých techník a spôsobov, ktoré majú za cieľ zefektívniť proces učenia a optimalizovať čas potrebný na zvládanie daného učiva.
- Ukážka príkladov a metód efektívneho učenia, zapamätávania a znovu vybavenia vedomosti, písania poznámok a pod.

**Mechanizmus pôsobenia denného stresu**

- Teoretické vymedzenie pojmu stres
- Mechanizmus pôsobenia denného stresu a jeho prejavy
- Príčiny stresu
- Stres v každodennom školskom a pracovnom živote
- Čo môžeme urobiť pre to, aby sme zmiernili intenzitu záťaže a stresu?

**Komunikačné zručnosti**

- Webinár je zameraný na komunikáciu, komunikačné zručnosti a ich význam v každodennom školskom či pracovnom živote. Komunikačné zručnosti patria medzi často žiadané kompetencie uchádzačov pri hľadaní zamestnania.
- Cieľom je oboznámenie účastníkov so základnými princípmi efektívnej komunikácie. Naučiť sa identifikovať a analyzovať niektoré základné prvky komunikácie

**Orientácia na trhu práce**

- Orientácia na trhu práce a v procese hľadania brigády/zamestnania
- Kde a ako hľadať brigády/volné pracovné miesta
- Ako môže prebiehať komunikácia so zamestnávateľom – písomná, telefonická, osobná. Praktické informácie o tom, ako napísať životopis, motivačný list, aké formy pracovného pohovoru sa v praxi realizujú najčastejšie.

**Pracovný pohovor**

- Príprava na pracovný pohovor
- Druhy pracovného pohovoru
- Seba prezentácia pred zamestnávateľom
- Často kladené otázky na pracovných pohovoroch.

Harmonogram webinárov Poradenského centra STU apríl – júl 2020				
WEBINÁR		POČET ŠTUDENTOV		DÁTUM
		Prejavili záujem	Zúčastnili sa	
1	Časový manažment – stanovenie cieľov	67	*	29.04.2020
2	Časový manažment – stanovenie priorít	32	16	07.05.2020
3	Časový manažment počas skúškového obdobia	23	12	14.05.2020
4	Metódy efektívneho učenia	28	16	22.05.2020
5	Orientácia na trhu práce	13	18	28.05.2020
6	Metódy efektívneho učenia	9	5	04.06.2020
7	Časový manažment počas skúškového obdobia	3	0	10.06.2020
8	Časový manažment - stanovenie cieľov	7	5	11.06.2020
9	Komunikačné zručnosti	5	5	18.06.2020
10	Orientácia na trhu práce	3	3	25.06.2020
11	Mechanizmus pôsobenia denného stresu	2	2	15.07.2020
12	Pracovný pohovor	11	4	24.07.2020
13	Orientácia na trhu práce	5	2	29.07.2020

\*Z technického dôvodu nebola daná prezenčná listina, nemáme presný počet. Zúčastnilo sa cca 40 študentov.

Účast podľa jednotlivých fakúlt STU		
1	FA	4
2	FEI	5
3	FCHPT	22
4	FIIT	7
5	MTF	10
6	SJF	6
7	SvF	8
8	ÚM	0
<b>Spolu 62</b>		
<b>Študenti so ŠP 4</b>		

#### Naplánované, z dôvodu pandémie COVID – 19 – neuskutočnené skupinové aktivity:

- V spolupráci s Cechom strojárův na Strojníckej fakulte STU bola dohodnutá realizácia skupinových aktivít (prednášky s praktickými ukážkami). Príprava sa realizovala formou emailovej a telefonickej komunikácie, osobných stretnutí, vytvorenie podkladov pre grafika s cieľom propagovania skupinových aktivít, vytvorenie PowerPointovej prezentácie.
- Pôvodne naplánované termíny a témy (realizácia sa plánuje po ukončení nepriaznivej situácie v súvislosti s pandemiou COVID-19-):

17.03.2020 – Trh práce  
07.04.2020 - Časový manažment  
05.05.2020 - Techniky učenia

### 3.2.2 Individuálne konzultácie

Poskytovanie poradenstva a podpory pre študentov STU v oblasti študijného, kariérneho a podporného psychologického poradenstva, napr. pri zvládaní problematických situácií v súvislosti so štúdiom, techniky efektívneho učenia sa, časový manažment. Od januára 2020 do 13. marca 2020 poskytla PhDr. Bartúnková **17 individuálnych konzultácií** (12 študentov, z toho 2 so ŠP). V dôsledku opatrení v súvislosti s pandemiou ďalšie plánované individuálne konzultácie boli zrušené. Emailové konzultácie boli vyžiadané tromi študentmi (z toho jedna so ŠP). Jedna telefonická konzultácia so záujemcom o štúdium. Uchádzač je študentom so ŠP.

### 3.2.3 Propagácia Poradenského centra STU

- **Vytvorenie materiálu** o plánovanej činnosti Poradenského centra STU ktorý bol hromadne rozposlaný všetkým študentom STU (Ing. Bujdáková cez AIS)
- **ROAD SHOW 2020** – 27.1.2020 absolvovala PhDr. Bartúnková cestu do Komárna v rámci propagácie STU stredoškólakom (s cieľom poskytnúť informácie záujemcom so ŠP).
- **Pútače na stípoch** - v rámci informačného systému v budove rektorátu nebolo uvedené Poradenské centrum STU na pútačoch. Počas úpravy informačného systému by malo byť zabezpečené doplnenie názvu centra na pútače.

Pôvodne naplánované, z dôvodu pandémie COVID – 19 – neuskutočnené aktivity (realizácia sa plánuje po ukončení nepriaznivej situácie v súvislosti s pandemiou COVID-19-):

- **PROFESIA DAYS 4.-5.3.2020**– dohodnutá účasť Poradenského centra STU - Z.Mokošová – cieľom účasti je propagovanie služieb Poradenského centra STU predovšetkým záujemcom o štúdium so ŠP.
- **JOB FORUM 31.3.2020 SJF STU** – dohodnutá účasť Poradenského centra STU – Študentský Cech strojárov (P.Šima, E.Škopec) – účasť Poradenského centra STU je dohodnutá ako sprievodný program na danej akcii.
- **DNI PRÍLEŽITOSTÍ**, kariérny veľtrh FEI. Predpokladaná forma spolupráce je účasť PC na veľtrhu ako sprievodný program.
- **JOBDAY 2020 MTF Trnava** - Predpokladaná forma spolupráce je účasť PC na veľtrhu ako sprievodný program.

### 3.2.4 Poradenstvo na Materiálovotechnologickej fakulte so sídlom v Trnave



PhDr. Bartúnková absolvovala tri služobné cesty na MTF STU v Trnave. Ďalšie plánované boli zrušené z dôvodu pandémie COVID – 19. Okrem stretnutia so študentmi, absolvované stretnutia s koordinátorkou pre študentov so ŠP Ing. Bohuslavou Juhásovou, PhD. (opakovane) a psychologičkami Mgr. Blahovou a Mgr. Šatankovou, ktoré na danom pracovisku pôsobia ako pedagogické pracovníčky, Mgr. Ivančíkovou – vedúcou študijného oddelenia.

### 3.2.5 Odborné konzultácie s ďalšími poradenskými centrami

- Stretnutie s riaditeľkou Univerzitného poradenského centra (UNIPOC), Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach – Mgr. Veronika Zibrinyová, PhD. Stretnutie bolo realizované v januári 2020 v Bratislave. Cieľom stretnutia bolo nadviazanie kontaktu s poradenským centrom, ktoré je podobného zamerania a má dlhodobé skúsenosti v praxi. Zároveň prekonzultovanie aktivít, administratívnych postupov a načrtnutie možností spolupráce a konzultácií v budúcnosti.
- Telefonická konzultácia s pracovníčkou Centra podpory študentov so špecifickými potrebami – PaedDr. Mendelová, CSc. ohľadom avizovaného školenia zameraného na špecifické vývinové poruchy učenia v ich centre (február 2020). Zároveň prekonzultovanie aktivít, administratívnych postupov a načrtnutie možností spolupráce a konzultácií v budúcnosti.

## 4. Plánované činnosti PC STU v druhom polroku 2020

**V súlade s legislatívou a organizačným poriadkom plánuje PC STU vykonávať v druhom polroku 2020 najmä tieto činnosti:**

- **odborné poradenstvo** (psychologické a kariérne) pre študentov a VŠ učiteľov a zamestnancov v súvislosti so štúdiom na STU,
- zabezpečovanie a koordinovanie **podporných služieb** pre študentov a uchádzačov so ŠP na fakultách STU (napr. asistenčné služby pri štúdiu a pod.),
- zabezpečenie a koordinovanie **individuálnej výučby** študentov so ŠP na fakultách,
- koordinácia evidencie študentov so ŠP na jednotlivých fakultách STU v spolupráci s fakultnými koordinátormi,
- zabezpečovanie a koordinovanie **technickej a materiálnej podpory** na jednotlivých fakultách STU (formou refundácie faktúr jednotlivým fakultám za nákup pomôcok, techniky, prípadne bezbariérových úprav, vrátane opráv a servisu zdvižných plošín a schodiskových plošín pre osoby s telesným postihnutím),
- spolupráca s poradenskými a podpornými centrami na vysokých školách,
- realizácia programu zameraného adaptáciu prvákov na **adaptáciu študentov prvých ročníkov na podmienky vysokoškolského štúdia**. Cieľom programu je prispieť k predchádzaniu negatívnych dopadov nezvládnutého adaptačného procesu u študentov prvých ročníkov so špecifickými potrebami a ich intaktných kolegov.

Súčasťou programu sú **tri webináre** a priebežné **individuálne konzultácie** (prezenčne alebo on-line podľa aktuálnej epidemiologickej situácie). Aktivity sú plánované na september 2020 – február 2021:

<b>Návrh harmonogramu aktivít Poradenského centra STU PROGRAM: ADAPTÁCIA ŠTUDENTOV PRVÝCH ROČNÍKOV STU NA PODMIENKY VYSOKOŠKOLSKÉHO ŠTÚDIA September 2020 – február 2021</b>	
<b>1</b>	
<b>forma</b>	Webinár - online prostredníctvom Live stream a Google Meet
<b>názov</b>	Proces adaptácie u študentov prvých ročníkov VŠ
<b>cieľ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Predstavenie činnosti Poradenského centra STU</li> <li>▪ Priblíženie procesu adaptácie u študentov prvých ročníkov VŠ</li> <li>▪ Poukázanie na možnosti nápomocné k tomu, aby nové situácie ktoré môžu vzniknúť v súvislosti so začiatkom vysokoškolského štúdia boli zvládnuté čo najlepšie</li> <li>▪ Priblíženie celého programu september 2020 – február 2021</li> </ul>
<b>termín</b>	September 2020
<b>2</b>	
<b>forma</b>	Individuálne konzultácie - prezenčne alebo online prostredníctvom Google Meet
<b>názov</b>	Individuálne konzultácie
<b>cieľ</b>	Konzultácie zamerané na podporu procesu adaptácie študentov so ŠP na prostredie VŠ (podľa záujmu aj pre intaktných študentov).
<b>termín</b>	Priebežne september 2020 – február 2021
<b>3</b>	
<b>forma</b>	Webinár - online prostredníctvom Google Meet
<b>názov</b>	Význam vnútornej motivácie
<b>cieľ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Poukázanie na proces vnútornej motivácie ako na dôležitý faktor pri procese adaptácie na VŠ prostredie a zvládání štúdia</li> </ul>
<b>termín</b>	November 2020
<b>4</b>	
<b>forma</b>	Webinár - online prostredníctvom Google Meet
<b>názov</b>	Zhodnotenie prvého semestra
<b>cieľ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zhodnotenie procesu adaptácie po prvom semestri u študentov prvých ročníkov STU formou diskusie a dotazníka.</li> <li>▪ Identifikovanie ťažkostí s ktorými sa študenti stretávali, resp. pozitívnymi impulzami, ktoré im pomáhali pri zvládání ťažkostí.</li> </ul>
<b>termín</b>	Február 2021

Podobným spôsobom plánujeme pripraviť aj ďalšie programy pre študentov so ŠP a ich intaktných rovesníkov z oblastí, ktoré sú zamerané na štúdium, rozvoj kompetencií či orientáciu na trhu práce.

