

Informácie pre prvodarcov.

Rozhodli ste sa, že sa stanete darcom krvi? Blahoželáme a zároveň vám ďakujeme.

Darovať niekomu krv je ten najšľachetnejší a najväčší dar, ktorý vás nič nestojí, ale pre obdarovaného môže znamenať záchranu života a zdravia. Vedeli ste, že každým darovaním krvi môžete zachrániť až tri životy?

Pred prvým odberom vás určite zaujímajú odpovede na základné otázky.

Kto môže byť darcom krvi?

Darcom krvi môže byť každý, teda aj vy. Môže ním byť každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov. Mali by ste mať minimálne 50 kilogramov.

Kto nemôže byť darcom krvi?

Pred darovaním krvi vyplníte podrobný dotazník, ktorý lekárom pomôže identifikovať potencióálne ohrozenia a dôvody, pre ktoré sa nemôžete stať dobrovoľným darcom krvi. Zároveň vám lekár odoberie vzorku krvi, aby zistil váš aktuálny zdravotný stav. Dôvodom takejto precíznej a niekoľkonásobnej vstupnej kontroly je ochrana vás – darcu krvi, ale aj človeka, ktorý má podlomené zdravie a potrebuje prijať zdravú krv. Prečítajte si viac o prípadoch, kedy sa [nemôžete stať darcom krvi](#).

Ako často môže darca darovať krv?

Muži môžu darovať krv maximálne 4x do roka, minimálny odstup medzi odbermi by mal byť 3 mesiace. Ženy môžu darovať krv maximálne 3x do roka s minimálnym odstupom štyroch mesiacov medzi dvoma odbermi. Krvné doštičky je možné darovať aj častejšie.

Pred prvým darovaním krvi, by ste mali byť informovaný o tom, že:

- Na webovej stránke Národnej transfúznej služby SR, nájdete aktuálne informácie, či váš nedávny pobyt v zahraničí počas dovolenky alebo pracovnej cesty nepredstavuje prekážku, ktorá vás môže vyradiť z darovania. <http://www.ntssr.sk/>
- Zdravý životný štýl a každodenná zdravá racionálna strava s dostatkom zeleniny a ovocia, kvalitných bielkovín, ktoré obsahuje napríklad hydina, ryby, mlieko, vajcia a strukoviny i jedlá so zníženým obsahom živočíšnych tukov sa odzrkadlia v kvalite darovanej krvi.
- V priebehu darovania krvi absolvujete ako darca lekárske a laboratórne vyšetrenia, ktoré vám poskytnú dôležité preventívne informácie o vašom zdravotnom stave.
- Vaša darovaná krv sa vyšetruje na infekčné ochorenia:
 - povrchové antigény hepatitídy (žltacky) typu B
 - protilátky proti vírusu hepatitídy (žltacky) typu B
 - protilátky proti vírusu hepatitídy (žltacky) typu C
 - HIV 1 a HIV 2 protilátky a antigénu p24 (testy na AIDS)
 - sérologický test na syfilis
 - stanovanie hladiny pečeňového enzýmu (ALT)

Ak by sa našiel jediný patologický nález v týchto testoch, budete o tom informovaný a bude vám odporúčané navštíviť svojho praktického lekára. Na transfúziu sa použije vaša krv iba po vyhovujúcom výsledku, aby nebol ohrozený príjemca krvi. Pre vašu bezpečnosť sa pri každom odbere krvi používa výlučne jednorazový materiál.