

## Kedy nemôžete darovať krv.

Hlavnou zásadou pri odbere krvi je zabrániť prenosu infekčných ochorení prostredníctvom transfúzií. V určitých prípadoch sa môže stať, že darca nevyhoví prísnyim podmienkam a napriek snahe nemôže krv darovať.

Vhodnosť darcu vždy posúdi lekár na základe celkového a aktuálneho zdravotného stavu darcu. Ak lekár darovanie krvi nepovolí, robí tak preto, aby ochránil nielen vás - darcu, ale aj príjemcu – pacienta.

### Krv nemôžete darovať v týchto prípadoch:

- ak ste prekonali infekčnú žltáčku typu B a C a boli ste v styku s chorými na toto ochorenie za posledný rok. V prípade infekčnej žltáčky typu A môže byť darcom krvi človek až po určitom časovom odstupe.
- ak ste prekonali iné vážne infekčné choroby. Prosím, informujte lekára na transfúziologickom oddelení a pravdivo vyplňte dotazník darcu
- ak ste boli chorí, užívali antibiotiká, mali hnačku, naplánujte si darovanie krvi o jeden mesiac po vyliečení
- ak ste mali herpes, boli ste u zubára na extrakcii zuba, vyčkajte s darovaním krvi aspoň jeden týždeň
- ak dlhodobo užívate lieky s výnimkou hormonálnej antikoncepcie. Platí to aj v prípade, ak užívate lieky proti alergii - antihistaminiká
- ak ste boli posledný polrok operovaný, liečený akupunktúrou, boli ste tetovaný alebo máte nový piercing
- piercing na jazyku radíme k slizničným piercingom a ich nositeľ je vylúčený z darcovstva krvi až do odstránenia takéhoto piercingu.
- ak ste dostali transfúziu krvi alebo plazmy
- ak ste nosičom vírusu HIV spôsobujúceho AIDS
- v prípade, ak ste mali v poslednom roku HIV pozitívneho sexuálneho partnera a patríte k skupinám rizikovým na prenos HIV čo znamená, že užívate vnútrožilne drogy, žijete promiskuitným životom
- ak ste sexuálni partneri pacientov dostávajúcich transfúziu krvi a plazmy
- z odberu krvi sa vylučujú natrvalo osoby, ktorých sexuálne správanie ich vystavuje vysokému riziku získania závažných infekčných ochorení prenášaných krvou.
- ak ste podstúpili operáciu mozgových obalov, transplantáciu rohovky
- ak ste sa liečili pomocou hormónov hypofýzy a v rodine vyskytla familiárna forma tohto ochorenia
- v súvislosti s Creutzfeldt-Jacobovou chorobou (CJCH) sa Nariadením Ministerstva zdravotníctva SR z júla 2005 z darcovstva krvi vylučujú osoby, ktoré žili v rokoch 1980 - 1996 viac ako 6 mesiacov vo Veľkej Británii a v Írsku. Toto opatrenie je preventívne, pretože prenos CJCH transfúziou krvi nebol dokázaný
- z darcovstva krvi sa vylučujú ženy počas menštruácie a počas ťarchavosti. Žena môže darovať krv až 1 rok po pôrode, ak nedojčí.

V prípade, že si nie ste istí, či ste vhodným kandidátom na darovanie krvi, vopred zavolajte do transfúziologického pracoviska a vašu situáciu skonzultujte s lekárom.